

Jsme tady pro zdraví Vašich dětí



JUDr. Jiří Procházka
ředitel Úřadu ČČK

V Praze 24. listopadu 2008

Milí přátelé,

děkujeme Vám za Vaši laskavou podporu projektů Českého červeného kříže. Vaše pomoc začala celkovou rekonstrukci Dětské odborné léčebny, která již téměř 80 let slouží dětem s respiračními onemocněními z celé České republiky.



V roce 2006 jsme díky Vašemu příspěví zrekonstruovali starou kuchyni s jídelnou a vybavili ji podle standardů Evropské unie. Podařilo se nám vybrat i 2 miliony korun na výměnu starých oken. K té ale bohužel nedošlo, jelikož jsme museli řešit havarijní stav objektu pro ubytování dětí s doprovodem, který slouží našim nejmenším pacientům od 3 do 6 let. Společně s Vámi se nám to podařilo a jedna z nejpotebnejší částí léčebny opět pomáhá nemocným dětem, jejichž počet každým rokem roste.

Částečné opravy ale bohužel nestačí. Stáří léčebny vyžaduje rekonstrukci celého objektu, ne pouze její části. **Přichází zima, během které bude léčebna čelit opět problémům s okny,** která netěsní a některá dokonce vypadávají z rámců. Hned po nich by měly přijít na řadu kotelna, prádelna, vybavení pokojů a zařízení rehabilitačních pomůcek pro nemocné děti.

Věříme, že nám s celkovou rekonstrukcí pomůžete a společně léčebnu vyléčíme z jejich neduhů. Jsme přesvědčeni, že **Dětská odborná léčebna v Bukovanech si naši společnou péči zaslouží.** Každý rok pomůže stovkám nemocným dětem lépe dýchat, omezit následky alergií nebo nepříjemného kožního onemocnění a nadváhy. Částka na rekonstrukci není malá, ale i z malých příspěvků se můžeme pustit do velkých věcí. Vždyť když se takových příspěvků sejde třeba tisíc, dokážeme naši léčebnu pomoci. Bez Vaší podpory se ale neobejdeme. Díky Vašemu příspěví bude naše léčebna odpovídat vysokým standartům a bude sloužit dále svému poslání.

Pokud se rozhodnete pomoci, rádi Vás v Bukovanech přivítáme, abyste sami viděli, co všechno se nám společně podařilo pro léčebnu Českého červeného kříže a hlavně pro malé pacienty udělat.

Dětská odborná léčebna Bukovany má svoji velkou minulost, a díky Vaší podpoře bude mít

i svoji budoucnost. Pomozte Dětské odborné léčebně v Bukovanech i jejím malým pacientům volně dýchat. **Váš dar bude pro všechny děti v léčebně tím nejlepším dárkem pod stromeček.**

Děkujeme.

*Radostné Vánoce a šťastný Nový rok 2009
Vám za všechny dětské pacienty naší léčebny
i jejich rodiče přeje*

JUDr. Jiří Procházka
ředitel úřadu ČČK



P.S.: Jako malý dárek od nás prosím přijměte tři vánoční pohlednice, které udělají radost Vaším blízkým.

Váš dar Českému červenému kříži je daňově odečitatelnou položkou. Souhrnné potvrzení za celý rok 2008 Vám bude vystaveno a zasláno automaticky v průběhu měsíce ledna 2009.

Léčebna s historií si zaslouží mít svoji budoucnost

Dětská odborná léčebna v Bukovanech má svoji historii, která se začíná psát v roce 1931, kdy ji Československý červený kříž otevřel. Patronem léčebny se tehdy stala první prezidentka Českého červeného kříže paní Alice Masaryková, dcera Tomáše G. Masaryka a zařízení pojmenovala po své matce Charlottě G. Masarykové. V roce 1940 zámek zkonfiskovali Němci. Po válce byl krátce vrácen ČSČK, ale hned v roce 1949 se stal součástí majetků státních zdravotnických zařízení a byla zde obnovena činnost původní dětské ozdravovny. Až v roce 1992 byl zámek vrácen zpět Českému červenému kříži, který se stal v roce 1994 opět zřizovatelem dětské odborné léčebny poskytující péči dětem z celé České republiky. V současnosti se zde léčí děti od 3 do 15 let s chronickým postižením horních a dolních cest dýchacích, s astmatem, alergiemi nebo s kožními chorobami.

Počet dětských léčeben v České republice klesá, množství nemocných dětí roste

Přestože mají dětské odborné léčebny respiračních nemocí v Čechách více než 100letou tradici, stále jich ubývá. Ještě v roce 1992 existovalo v České republice 23 dětských ozdravoven. Nyní je jich pouze 8. **Jejich kapacita se zmenšila z původních 1804 na 692 lůžek.** Z 8 dětských odborných léčeben v roce 1993 zbývá nyní pouze 6, z původních 915 lůžek jich je v současné době 573. V roce 2004 byla zrušena Dětská odborná léčebna Počátky. O dva roky později stejný osud postihl i Dětskou odbornou léčebnu v Choceradech. K omezování provozu dětských ozdravoven a léčeben, které během své existence pomohly uzdravit desetitisíce českých dětí, dochází i přesto, že děti, které by jejich služby potřebovaly, přibývá. Jen u diagnózy astma bronchiale bylo v roce 1993 ze 100.000 dětí ve věku 0 - 14 let nemocných 668 dětí. V roce 2005 to bylo již 3.208 dětí a tento počt stále prudce stoupá.



Český červený kříž
Thunovská 18, 118 04 Praha 1
tel: 245 005 091, fax: 224 032 036
č.úctu: 222666/5500
www.cervenkykruz.eu, IČO: 00426547

Upozornění: V případě, že zjistíte, že Český červený kříž nebo společnost fundraising s.r.o., identifikační číslo 26491851, sídlo Praha 1, Václavské náměstí 56, č.p. 802, PSČ 110 00, která zpracovává osobní údaje pro naši společnost, provádí zpracování Vašich údajů v rozporu s ochranou Vašeho soukromého a osobního života nebo v rozporu se zákonem, zejména jsou-li Vaše osobní údaje nepřesné a s ohledem na účel jejich zpracování, kterým je nezisková činnost v oblasti terciárního sektoru, neváhejte nás prosím kontaktovat na výše uvedenou adresu nebo telefon a požádat o vysvětlení či odstranění závadného stavu (blokad, provedením opravy, doplněním či likvidací Vašich osobních údajů). V případě, kdy nebude Vašim požadavkům z naší strany neprodleně vyhověno, je Vaším právem se obrátit na Úřad pro ochranu osobních údajů.

Jakým projektům jsme vdechli život

✓ Díky Vaší pomoci se nám v roce 2006 podařilo zrekonstruovat starou kuchyni a jídelnu. S přispěním zkušených kuchařek v ní našim malým pacientům teď chutná ještě více než předtím.



✓ 2 miliony korun od dobrovolných dárců pomohly při akutní rekonstrukci budovy pro naše nejmenší pacienty a jejich maminky.



Jaké projekty na nás čekají, aby léčebna mohla zase volně dýchat?

- + Výměna více než 75 dosluhujících starých oken.
- + Rekonstrukce kotelny, která naváže na vybudování nových rozvodů teplé vody a výměnu topných těles.
- + Vybudování nové čističky odpadních vod.
- + Modernizace prádelny včetně vybavení pračkami.
- + Vybavení 20 pokojů pro malé pacienty novým nábytkem.
- + Vybavení rehabilitační místnosti (rehabilitační míče, posilovací stroje pro děti, rehabilitační masážní vany).



- + Vybavení zahrady (prolézačky, houpačky).
- + Sportovní hřiště (fotbal, basketbal).
- + Vybudování solné jeskyně jako součást dechové rehabilitace.



Jak naše léčebna pomáhá dětem

Základem úspěšné léčby respiračních onemocnění v Dětské odborné léčebně Bukovany je klimatoterapie, tedy zdravý vzduch, pohyb, pravidelná léčebná strava, spánek a nedotčená příroda. Kromě přírody pomáhá dětem odborná lékařská péče. Nejúčinnější léčbu respiračních onemocnění představuje inhalace. Její výhodou je zejména to, že se lék při vdechnutí dostává přímo na místo určení - do dýchacích cest. Účinek léku tak přichází bezprostředně po vdechnutí. Další léčebnou procedurou jsou výplachy nosohltanu Vincentkou. Součástí léčby je i dechová rehabilitace, do které patří například míčkování, flutter, bubláni do vody nebo muzikoterapie (hra na píšťalu nebo flétnu). V léčebně se po dobu 6 až 8 týdnů léčí až 120 dětí ve věku od 3 do 15 let. Statistiky prokazují, že většina našich malých pacientů vydrží po odchodu z naší léčebny bez výrazných potíží 6 měsíců i déle. Asi u 50% pacientů dochází k postupnému snižování počtu a závažnosti akutních projevů onemocnění během několika roků.



DOMOŽTE NÁM POMÁHAT

Pomoc, která zahřeje

Správné klima je při léčbě respiračních onemocnění to nejdůležitější, a to platí i o teplotě uvnitř bukovanské léčebny. Proto jsme se rozhodli k výměně oken a rekonstrukci kotelny.

+ Původní okna jsou v havarijním stavu !!!

Tepelné ztráty znamenají také ztráty finanční. Každý rok se protopí zbytečně prostředky, které bychom mohli využít na léčbu dětí. Náklady na výměnu oken a souvisejících oprav poškozeného zdiva, fasády a okapů činí asi 5 milionů korun. Stejně důležitá je i rekonstrukce kotelny. Byli bychom rádi, kdybychom se do plánované rekonstrukce mohli pustit co nejdříve.



Dýchejte s námi

Dechové cvičení je pro nás všechny prospěšné. Zkuste si jedno jednoduché dechové cvičení a uvidíte, že se Vám bude hned lépe dýchat. Cvičením okysličíte organismus, pročistíte plíce, uvolníte napětí včetně svalového a přitom si také odpočínáte. Cvičení můžete dělat kdykoliv a můžete ho provádět i v jiných polohách těla (sed, klek, chůze). Dostanete-li se do přírody, do lesa, na hory, opakujte toto dechové cvičení co nejčastěji.

Nádech - Z připázení předpažujeme paže až do výše pasu.

Výdech - Natažené paže s výdechem předpažíme do výše čela.

Nádech - S nádechem paže rozpažíme nad hlavu tak, že tvoří písmeno V.

Výdech - Při výdechu překřížíme paže nad hlavou a pak je natažené spustíme dolů podél těla. Překřížení paží střídáme (poprvé vpředu pravá ruka, při druhém opakování vpředu levá ruka)



ČESKÝ ČERVENÝ KŘÍŽ

Český červený kříž je nevládní nepolitickou organizací, jejímž základním posláním je zmírňovat utrpení obětí válek a katastrof. Pomáhá při přírodních katastrofách, průmyslových haváriích, válečných konfliktech a všude tam, kde se ocitnou lidé v nouzi. Jeho pomoc je poskytována v duchu sedmi základních principů Mezinárodního hnutí Červeného kříže a Červeného půlměsíce, kterými jsou: HUMANITA, NESTRANNOST, NEUTRALITA, NEZÁVISLOST, DOBROVOLNOST, JEDNOTA A SVĚTOVOST.



Český červený kříž pomáhá díky Vám. Děkujeme.

Pomozte nám pomáhat

www.cervenykruz.eu