

Ještě jednou o povodních – tentokrát z roku 2002

Na povodně z roku 1997 jsme na stránkách Novin ČČK vzpomínali v minulém čísle. Vzhledem k rozsahu jsme se už k povodním vracet nechtěli. Nedávno jsme ovšem obdrželi milé podělování města Kamýk nad Vltavou za pomoc ČČK při povodních v roce 2002 a uvědomili jsme si, že nevzpomenout také tyto povodně by bylo trochu nespravedlivé.

Povodně, jejichž desetileté výročí jsme si v létě připomínali, důkladně prověřily připravenost ČČK na přímé poskytování humanitární pomoci při velkých katastrofách na našem území. S využitím zkušeností z obdobné katastrofy na Moravě v roce 1997 poskytoval ČČK jak okamžitou, tak následnou humanitární pomoc rychle, adresně a efektivně.

První fáze humanitární pomoci - tzv. okamžitá pomoc - zahrnovala zejména nákup a distribuci trvanlivých potravin, úklidových a čistících prostředků, desinfekčních prostředků, hygienických potřeb a prostředků proti komárům.

Pomoc ČČK ve fázi následující po okamžité pomoci zahrnovala opravy a rekonstrukce poškozených obydlí včetně nákupu vysoušečů zdiva, odvlhčovačů a nákupu stavebního materiálu potřebného pro opravy. Dále to bylo vybavení postižených domácností základními předměty životní potřeby jako např. povlečení, příkrývky, nádobí, drobné spotřebiče a jiné základní vybavení domácností a podíl ČČK na výstavbě zcela zničených obydlí se zaměřením na několik pečlivě vybraných lokalit.

Poslední fáze humanitární pomoci - fáze renovace postižených území - je finančně mnohem náročnější a trvá obvykle několik let.

ČČK také spolufinancoval obecní výstavbu nájemního bydlení pro nejvíce potřebné a obnovu vybraných zařízení pro děti a seniory.

Dohled nad užitím finančních prostředků Fondu humanity měla Dozorčí rada ČČK.

Povodňové renovační projekty jsme financovali buď přímo z Fondu humanity ČČK nebo z prostředků velkých dárců (Francouzský ČK, Německý ČK, Švýcarský ČK). To byly **projekty oprav a projekty obnovy bydlení**.

Skupinu tzv. **solitérních projektů** financoval především Německý a Švýcarský ČK, kdy byl předem za pomoci ČČK vybrán příjemce pomoci, např. mateřská škola, základní škola nebo konkrétní obec či město.

V těchto projektech se ČČK neomezil jen na finanční příspěvek, který by byl pouze zlomkem potřebné částky, ale soustředil se na výběr takových projektů, které vždy mohl komplexně realizovat - finančně i věcně. Pokaždé tak bylo odevzdáno ucelené dílo, které bez dodatečných nákladů mohlo ihned sloužit svému účelu.

Tento princip - odlišný od jiných poskytovatelů humanitární pomoci - ČČK naopak striktně dodržoval. Důležité bylo, že se finanční účast ČČK na určitém projektu nerozštěpila a neztratila v množství dalších drobných příspěvků tak, že po čase vlastně nikdo nevěděl, z jakých zdrojů byl projekt realizován.

Z Fondu humanity ČČK byly realizovány tyto projekty:

Kly - výstavba 4 povodňových domků, Tchořovice - výstavba 4 povodňových domků, Štěchovice - výstavba 7 povodňových domků a oprava základní školy, Neratovice - oprava a vybavení ústavu sociální péče pro mentálně i fyzicky postižené děti, Hořtka - vybavení bytového domu, Obříství - výstavba 8 povodňových domků, Mělník - oprava domu s pečovatelskou službou, Praha 7 - rekonstrukce ústavu sociální péče, Praha 8 - rekonstrukce objektu sdružení zdravotně postižených, oprava domu s pečovatelskou službou a vybavení objektu svazu neslyšících a nedoslýchavých.

Např. ústav sociální péče v Neratovicích přišel během povodní 2002 o veškeré vyba-

vení, které bylo umístěno v suterénu. Byla zničena kotelna, sklad ložního prádla, sklad ošacení, zařízení prádelny včetně praček, skladové regály a část uskladněných postelí. V ústavu bylo v té době hospitalizováno 32 těžce mentálně i fyzicky postižených dětí ve věku od 5 do 24 let. ČČK rekonstruoval kotelny, dodávku 20 ks speciálně upravených postelí, průmyslové pračky, mandlu, ložního prádla, osobního prádla dětí, skladových regálů, skříní, počítače do kanceláře a televizoru do herny dětí.

Z prostředků NČK byly realizovány např. tyto projekty:

Ústí nad Labem - rekonstrukce a vybavení mateřské školy, Dolní Zálezly - vybavení mateřské školy, Beroun - vybavení mateřské školy pro postižené děti, Hýskov - rekonstrukce zdravotního střediska, Nižbor, Mělník a Obříství - rekonstrukce tělocvičny základní školy, Křivoklátek - rekonstrukce a dostavba základní školy, České Budějovice - obnova centra pro zdravotně postižené, Žichovec - oprava a dostavba dětského domova, Terežín - obnova základní školy ve Velkých



Kopistech, Solenice - dostavba mateřské školy, Zbraslav - dostavba mateřské školy, Hřensko - rekonstrukce základní školy, Štětí - vybavení učeben střední odborné školy, Hoštka - výstavba bytového domu pro přesídlené rodiny, Karlštejn - rekonstrukce a vybavení mateřské školy, rekonstrukce základní školy a oprava a dostavba zdravotního střediska, Kamýk nad Vltavou - vybavení šaten základní školy, výstavba bytového domu pro povodňové postižené rodiny, a výstavba domu seniorů.

Na některých renovačních projektech jsme spolupracovali také se Švýcarským červeným křížem. Jistě k tomu přispěly i dobré reference našich německých kolegů na již realizované povodňové projekty ČČK.

Pro mnohé naše čtenáře bude možná překvapením, že ve Švýcarsku - v kolébce Červeného kříže a bezpochyby demokratické zemi - nemůže sám Červený kříž vyhlásit a organizovat veřejnou finanční sbírku. Přesněji řečeno, nesmí ji organizovat nikdo - kromě jediné nevládní organizace se složitým názvem Glückskette.

Jenom tato organizace má zákonné právo pořádat při různých katastrofách veřejnou finanční sbírku a shromažďovat finanční prostředky od jednotlivců i organizací. Všechny humanitární organizace působící na území Švýcarska - včetně Švýcarského červeného kříže - musí své žádosti o finanční podporu vlastních projektů předkládat Glückskette, kde jsou ve složitém procesu hodnoceny asi padesátčlennou komisí.



O kvalitě projektů předkládaných Glückskette Českým červeným křížem svědčí, že všechny byly schváleny a všechny se realizovaly, což rozhodně není obvyklé u všech humanitárních organizací.

Se Švýcarským červeným křížem a Glückskette jsme realizovali tyto projekty:

Kralupy nad Vltavou - obnova vnitřního vybavení nemocnice, Libiš - výstavba bytového domu, Metly - výstavba víceúčelového objektu, Týn nad Vltavou - obnova vnitřního zařízení domu dětí a mládeže, Čkyně - rekonstrukce tělocvičny základní školy, Slatina - výstavba 16 povodňových domků pro přesídlené rodiny.

Je až neuvěřitelné, že ČČK po povodních 2002 realizoval celkem 88 renovačních projektů, které pomohly v postižených oblastech vrátit život do normálních kolejí. Na mnoha místech, kde po povodních převládala zoufalost a beznaděj, stojí dnes opravené nebo nově postavené mateřské školy, základní školy, sociální ústavy pro postižené děti, domy pro seniory nebo domy pro rodiny, které při katastrofě přišly o svá obydlí. Všechny mají pomyslnou a většina i skutečnou tabulku „Made in ČČK“, která znamená, že pomoc přišla od Českého červeného kříže.

dr. Josef Konečný,
ředitel Úřadu ČČK ■

AKTUALITY – INFORMACE



SÝRIE V OBČANSKÉ VÁLCE: POMOC ČERVENÉHO KŘÍŽE A PŮLMĚSÍCE

Ozbrojený konflikt probíhající v Sýrii mezi povstaleckými ozbrojenými silami a ozbrojenými silami vlády negativně ovlivňuje humanitární situaci v zemi, především v regionech, v nichž boje probíhají - zejména jde o oblasti Aleppo, Damašek, Homs, Idlib či Hamá. Ozbrojené nepokoje trvají již jeden a půl roku a je to již více než čtvrt roku, co dle stanoviska Mezinárodního výboru ČK vstoupily do stádia



ozbrojeného konfliktu (občanské války). Obyvatelstvo prchající z těchto míst i ti, kteří nemohou nebo nechťejí své domovy opustit, trpí nedostatkem přístřeší, hygienických potřeb, léků, potravin i pitné vody. Počet přesouvajících se civilistů již činí statisíce a menší část hledá útočiště i v zahraničí.

V místech zasažených boji je problematický přístup raněných ke zdravotní péči. Syrský Červený půlměsíc a Mezinárodní výbor Červeného kříže, což jsou **jediné humanitární organizace v Sýrii**

působící, přizpůsobili své pomocné aktivity aktuálním podmínkám ozbrojených událostí, jejich pomoci se již dostalo více



Ošetrovna Syrského ČP v Bludanu

než **1.750.000 potřebných**. V terénu mají každodenně na **deset tisíc** především dobrovolných pracovníků ČK/ČP. **Milion Syřanů je odkázán na dodávky pitné vody zajišťované Červeným křížem...**

Začátkem září se z několikadenní pracovní návštěvy Sýrie vrátil prezident Mezinárodního výboru ČK Peter Maurer, který navštívil místa zasažená bojem a jednal s nejvyššími syrskými představiteli o naléhavých humanitárních otázkách trvajících konfliktu, při němž se humanitární situace stále jen zhoršuje. Dle svých slov shledal následky války jako šokující. Za alarmující označil též nebezpečí, kterému musí čelit zdravotníci a personál Syrského ČP. Syrský prezident Assad dle slov P. Maurera reagoval kladně na návrhy na zlepšení pří-

stupu humanitárních pracovníků ČK&ČP k adresátům potřebné pomoci.

MVČK je samozřejmě v kontaktu i s druhou válčící stranou - ozbrojenými povstalci. Oběma stranám zdůrazňuje jejich závazky z mezinárodního humanitárního práva, podle nějž je třeba zejména nutné umožnit všem přístup ke zdravotní péči a při bojových operacích šetřit boje se neúčastníci civilisty.

Český červený kříž je v pravidelném kontaktu se Syrským Červeným půlměsícem, jehož prezident **dr. Attar** navštívil začátkem září ČR a poděkoval osobně za finanční pomoc, kterou ČČK poskytuje. Ze Sýrie zazněla na naši adresu mj. slova „*děkuji Českému červenému kříži, že myslí na syrské lidi během jejich útrap a jsme vám velmi vděční za Vaši pomoc.*“

Tuto pomoc lze **finančně podpořit** i prostřednictvím ČČK č.ú. **222 885/5500, v.s. 333**, nebo odesláním dárcovské SMS s textem **DMS CCK** na číslo **87 777** (cena jedné SMS je 30,- Kč z čehož ČČK obdrží 27,- Kč).

Situace obyvatel Sýrie je mimořádně obtížná - ostatně jako při každé z válek. Pomoc Hnutí ČK&ČP, tedy i pomoc ČČK, pomáhá válečné strážně zmírňovat. K tomu můžete přispět i Vy.

Marek Jukl, prezident ČČK ■

Zemětřesení Írán: Červený kříž pomáhá

Dne 11.8.2012 odpoledne zasáhla oblast severozápadu Íránu dvě silná zemětřesení s epicentry ve městech Haris a Varzeghan. Otřesy dosáhly hodnoty 6,4 stupně Richterovy stupnice. Počet mrtvých odhaduje Mezinárodní federace ČK&ČP na více než 250, počet raněných přesáhl 2.000. Převážná část postiženého území se nachází ve venkovských, a tím pádem hůře dostupných, oblastech, kde bylo zasaženo přes 100 vesnic. Tisíce rodin opustily své domovy a přibližně 16.000 zůstalo zcela bez přístřeší. Již první den se do pomoci zapojily záchranné týmy **Íránského Červeného půlměsíce** – pomocí cvičených psů vyhledávají zavalené oso-

by, poskytují zdravotní pomoc, distribuovaly potraviny a vybudovaly také celkem **3.000** stanů pro ty, kteří přišli o střechu nad hlavou. Do pomoci se zapojují i ostatní složky Mezinárodního hnutí Červeného kříže a Červeného půlměsíce.

ČČK shromažďoval do 30.9.2012 finanční pomoc na **sbírkovém účtu ČČK: 222885/5500, v.s. 444.**, kterou odeslel Íránskému Červenému půlměsíci.

Dr. Marek Jukl, Ph.D,
prezident ČČK.

Dr. Josef Konečný,
ředitel Úřadu ČČK ■

Výkonná rada ČČK

Dne 1.září se konalo 20. zasedání Výkonné rady ČČK, na kterém byly projednány a schváleny tyto hlavní body programu: příprava volebního období v ČČK, zaměření projektů ČČK předkládaných MZ ČR, MV ČR a MŠMT ČR pro rok 2013, návrh na udělení vyznamenání Florence Nightingale, mimořádné udělení Zlaté medaile prof. MUDr. Jana Janského, návrh směrnice ČČK o Ústředním krizovém týmu ČČK, obsah kurzu Člen humanitární jednotky ČČK, upřesnění Harmonogramu realizace krizové připravenosti ČČK do roku 2015, žádost OS ČČK Praha 7 o odložení splatnosti poskytnutých bezúročných půjček, žádosti OS ČČK Praha 9 a OS ČČK Brno – město o poskytnutí bezúročných půjček a návrh na pořadatele republikového kola soutěže HMZ v roce 2013.

Zdena Kmoníčková, Úřad ČČK ■

Z ČINNOSTI KOLEKTIVNÍCH ČLENŮ



Mezinárodní soutěž Horských služeb 2012

Dne 15. září 2012 byl v rekreačním zařízení Bílý Potok v Jizerských horách zahájen 34. ročník Mezinárodní soutěže Horských služeb. Závodilo 23 dvoučlenných hlídek: 2 z Orlických hor, 3 z Krušných hor, 4 ze Šumavy, 2 z Krko-



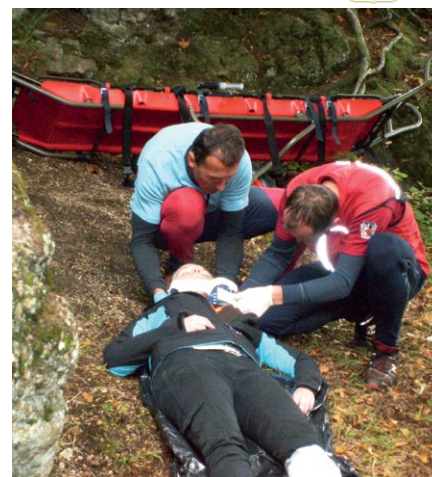
noš, 4 z Jizerských hor, 2 z Jeseníků, 2 z Německa, 2 z Polska a 2 ze Slovenska. Soutěž probíhala ve 2 věkových kategoriích, soutěžilo 34 mladších závodníků ve věku od 18 do 40 let a 12 starších nad 41

let. Náročný závod nedokončili 2 hlídky z Německa a 1 z Krušných hor.

Celý den provázelo soutěžící chladné počasí, mlha a občasný déšť. Ve 20 kilometrové terénní etapě s převýšením 1300 metrů, vedoucí hřebenovými partiemi Jizerských hor prokazovali soutěžící své schopnosti při výstupu skalní stěnou, slaňování a pomocí provazových žebříků zdolání rozhledny na Smrku (1124 m.n.m.). Součástí byla i 2 simulovaná poranění: ošetření otevřené zlomeniny s podezřením na otřes mozku po pádu se skály a úraz elektrickým proudem při sekání trávy elektrickou sekačkou.

Výsledky závodu vyhlásil ředitel soutěže René Mašín, náčelník Horské služby Jizerské hory.

Za poskytnutí první pomoci a ošetření zraněného získala bronzový pohár hlídka č. 3 - Jiří Kalousek a Josef Hepnar z Orlických hor, stříbrné místo obsadila hlídka č. 1 - Jan Jiráček a Pavel Horký z Jizerských



hor a na stupeň nejvyšší si pro zlatý pohár prezidenta ČČK dosáhla hlídka č. 2 Jan Pochobradský a Jan Hepnar z oblasti Orlických hor.

Soutěž zakončil Přemysl Sobotka, 1. místopředseda Senátu Parlamentu ČR, pod jehož záštitou se 34. ročník soutěže konal.

Zdena Kmoníčková, Úřad ČČK ■

OKÉNKO DO DĚTSKÉ ODBORNÉ LÉČEBNY V BUKOVANECH



REKONSTRUKCE ÚSTAVNÍ PRÁDELNY DOL BUKOVANY

V červnu 2012 proběhla v Dětské odborné léčebně předpokládaná rekonstrukce ústavní prádelny na základě plánovaných projektů z programu rozvoje léčebny.

Prádelna léčebny byla provozu od roku 1974 s původním technologickým vybavením. Provoz prádelny je zde nepřetržitý a slouží k praní, sušení, mandlování a žehlení jak ústavního prádla pro vlastní potřeby,



stav před rekonstrukcí

tak i pro potřeby smluvní. Stávající technologie a rozvody energií byly v havarijním stavu, neodpovídající platným technickým normám a bezpečnostním předpisům. Zastavení provozu z důvodu případné havárie prádelny by vážným způsobem omezilo provoz léčebného zařízení.

Obsahem celkové rekonstrukce byla rekonstrukce kanalizace, rekonstrukce rozvodů teplé a studené vody, rekonstrukce topení a elektrických rozvodů včetně osvětlení, úprava povrchu (tzv. stavební úpravy, podlahy z bezpečnostních prvků, obklady a opravy stěn, výměna oken a dveří). Dále optimalizace technologického toku podle požadavku příslušných norem (tzv. zabezpečení čistých a špinavých cest, manipulace s prádlem a jeho skladování). V neposlední řadě obnova stávajícího technologického



současný stav

vybavení (pračky, sušičky, žehličího stroje, namáčecí vany, vybavení sušárny).

Významné poděkování patří našemu zřizovateli Českému červenému kříži, který zajistil financování tohoto velmi důležitého projektu provozu ústavní prádelny, která je svým nepřetržitým provozem jednou z hlavních a důležitých potřeb zdravotnic-

kého zařízení. Dále děkujeme všem organizacím a jejím pracovníkům, které se na rekonstrukci podíleli. Můžeme jen konstatovat, že odvedli kvalitní práci v domluveném termínu. A my jsme opět o krok dál ve zvýšení kvality a péče pro pacienta.

Za kolektiv DOL Bukovany
Václav Plecítý ■

Z ČINNOSTI OS ČČK



Zlaté kříže dárčům krve Olomouckého kraje

Pondělní odpoledne 17. září 2012 – kaple Božího Těla v historické budově Konviktů Univerzity Palackého v Olomouci: **Čtyřicet dva** dárce krve byli oceněni **Zlatým křížem ČČK II. třídy** za **120** bezpříspěvkových darů krve a jejich složek.



Nejvíce (23) jich bylo z okresu Olomouc, následovaného okresem Šumperk (14 dárců). Nejstaršímu z oceněných bylo 68 let,

nejmladšímu 36. Mezi vyznamenanými převažovali muži – dárkyně byly jen čtyři.

Krásné prostředí kaple se vzácnými freskami Jana Kryštofa Handkeho a štukovou výzdobou Filipa Sattlera zdůraznilo důstojnost slavnostního aktu a hluboce lidského přístupu dárců krve ke svým spoluobčanům. Zlaté kříže převzali ocenění z rukou tří dárců krve: prezidenta Českého červeného kříže *Marka Jukla*, hejtmána Olomouckého kraje *Martina Tesařika* a rektora Univerzity Palackého *Miroslava Mašláně*.

Již 19. června, nedlouho po Světovém dni dárců krve, byly dárčům krve z Olomouckého kraje předány **Zlaté kříže ČČK III. třídy** – za **80** bezpříspěvkových darů. Ve Slavnostním sále Klášterního Hradiska, založeného již r. 1078, je převzal **161** dárce.

Solisté opery Moravského divadla

v Olomouci podtrhli slavnostní charakter obou ocenění.



Obě akce uspořádal **Oblastní spolek ČČK Olomouc** spolu s **Olomouckým krajem**. Věříme, že takto mimořádných lidí, jakými nositelé vysokého vyznamenání bezesporu jsou, bude mít Olomoucký region dostatek i v budoucnu.

Zdroj: OS ČČK Olomouc ■

V Brně se předávalo ocenění - Zlatý kříž I. třídy

Na brněnském výstavišti se dne 6.9.2012 u příležitosti konání XVI. Česko-slovenského hematologického a transfuziologického sjezdu při jeho



slavnostním zahájení předávalo vyznamenání dárčům krve z Jihomoravského kraje za 160 bezplatných odběrů. Za tento vysoce humánní přístup poděkoval oceněným jménem odborné veřejnosti předseda Česko-slovenské hematologické společnosti doc. MUDr. Jaroslav Čermák, CSc. Zlatý kříž I. třídy si ocenění převzali z rukou

prezidenta ČČK RNDr. Marka Jukla Ph.D. a primářky Transfuzního a tkáňového oddělení FN Brno – Bohunice MUDr. Evy Tesařové.

Převzetí Zlatého kříže I. třídy bylo pro oceněné a jejich doprovod umocněno atmosférou takto významného setkání hematologů z České a Slovenské republiky.

Velmi si vážíme nabídky organizátorů sjezdu za možnost předat vyznamenání dárčům krve, kteří se nemohli zúčastnit slavnostního ocenění v Kaiserštejnském paláci v Praze.

Ivana Holásková,
ředitelka Ú OS ČČK Brno-město ■

Dům na půl cesty Jičín



PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

Oblastní spolek Českého červeného kříže Jičín poskytuje sociální službu v zařízení Dům na půl cesty Jičín. Od 18. září 2009 do 31.7.2012 byla tato aktivita součástí individuálního projektu Služby sociální prevence v Královéhradeckém kraji (www.socialniprojekty.cz). Projekt byl financován z ESF a státního rozpočtu ČR prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost.

Od srpna t.r. je služba financována z prostředků MPSV ČR, Města Jičína, uživatelů služeb a OS ČČK Jičín.

Dům na půl cesty poskytuje služby v souladu se zákonem o sociálních službách tzn. pomáhá uživatelům služeb při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí, v rámci sociálně terapeutických činností provádí aktivity zaměřené na budování

a rozvoj pracovních návyků, upevňuje osobní a sociální schopnosti a dovednosti uživatelů pro jejich sociální začlenění, svým uživatelům poskytuje ubytování, zprostředkovává kontakt se společenským prostředím a je nápomocen při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou.

Jahelková Eva,
ředitelka Ú OS ČČK Jičín ■

6. ročník dětské výtvarné soutěže „Bezpečná cesta do školy – školky“

Se začátkem školního roku se znovu začíná mluvit o nebezpečí, které hrozí dětem v silničním provozu. Krátce před koncem prázdnin proto karlovarský Červený kříž vyhlásil letní výtvarnou soutěž s názvem „Bezpečná cesta do školy – školky“.

Soutěže se zúčastnily děti ve věku 5-13 let. Zatímco do prvního ročníku této sou-

těže se přihlásilo jen něco málo přes deset účastníků, letos jich bylo 32, mezi nimi i jeden soutěžící až z Liberce.

Náměty výkresů byly různé. Cílem soutěže, která proběhla 18. srpna v učebně Červeného kříže v Karlových Varech, bylo připomenout nebezpečí na silnicích a ulicích, která hrozí každému, kdo pravidla silničního provozu nedodrží.

Komise při hodnocení ve dvou kategoriích neměla vůbec jednoduchou úlohu. Byly uděleny řádné, ale i mimořádné ceny. Chodba na ČK se tedy opět proměnila na výstavní prostory, kde můžeme obdivovat nápady dětí.

Věra Sládková,
ředitelka OS ČČK Karlovy Vary ■



Záchranáři na Větruši hledali znásilněnou a pobodanou dívku

Jako v hororovém filmu si ve čtvrtek 20.9.2012 připadali zahrádkáři v okolí ústecké Větruše, když uslyšeli zoufalé volání o pomoc a křik mladé dívky. Napadl a znásilnil ji její zfetovaný kamarád. Těžce zraněná krvácející dívka stači-



la zavolat na tísňovou linku záchranářů, než upadla do bezvědomí. Záchranářský tým ústeckého červeného kříže ve spolupráci se Severočeskou bezpečnostní agenturou, ambulancí Medevac z Kounova u Rakovníka, studenty VOŠ Mills z Čelákovic a Sbořem dobrovolných hasičů z Neštěmic rozjeli rozsáhlou pát-

rací a záchranou akci. Ta měla za úkol prověřit součinnost členů ČČK při pátrání po pohřešované osobě se zraněním. „Dále můžeme přitom procvičit činnosti členu záchranářského týmu s návazností na další podsložky Integrovaného záchranářského systému,“ řekl Karel Souček, ředitel Úřadu OS ČČK Ústí nad Labem. Za celou akci stojí realizační tým MS III. ústeckého červeného kříže pod vedením Petra Sejkory. „Záchranářský tým v místě události cvičil prakticky jako při skutečné události. Záchranáři se pohybovali v těžko přístupném terénu v okolí Větruše. Poté co bezpečnostní agentura zpacifikovala agresivního ozbrojeného narkomana, záchranáři mohli pomoci těžce zraněné dívce. Jelikož při zásahu byl zraněn i pachatel, musel být on i dívka pomocí nosítek transportováni několik

kilometrů v lesním porostu k přivolané sanitce.

Poděkování patří všem účastníkům cvičení, kladně byl hodnocen celý průběh akce, hlavně součinnost všech aktérů od figurantů, přes záchranáře až po bezpečnostní agenturu a hasiče.

Petr Sejkora,
předseda MS ČČK III.
Ústí nad Labem ■



První pomoc na obou stranách hranice



Oblastní spolek ČČK v Náchodě a polská Nadace Kněžny Daysi pokračují v česko-polském projektu První pomoc – Pierwsza pomoc, který byl zahájen v roce 2010 a byl spolufinancován z prostředků ERDF prostřednictvím Euroregionu Glacensis.

V letošním roce jsme uspořádali další teoretickou i praktickou výuku poskytování první pomoci na obou stranách hranice. Daří se pravidelná spolupráce českých a polských dobrovolníků a vytváření

česko-polského mládežnického záchranářského týmu. Další akcí v letošním roce bylo prázdninové setkání v polském Kowalowe. Děti si předávaly navzájem zkušenosti při nácviu první pomoci a řešení modelových situací. Jako doplňkový program byly zařazeny sportovní hry, opékání buřtů a výlety po okolí. Každé setkání nám pomáhá odbourávat jazykovou bariéru a vedou k lepšímu porozumění. Uvědomujeme si zde, že všichni máme možnost se naučit poskytovat první pomoc. To je

také každoroční základní poselství „Mezinárodního světového dne první pomoci“, ke kterému jsme touto akcí chtěli přispět. I další naše aktivity budou zaměřeny na zvýšení povědomí veřejnosti o první pomoci a prevenci úrazů.

OS ČČK Náchod ■



Střelnice na Mariánské skále opět ožila

Ústí nad Labem – Střelnice na Mariánské skále opět ožila. Příslušníci Severočeské bezpečnostní agentury (SBA) tam ve čtvrtek absolvovali pravidelnou povinnou střeleckou přípravu. Nad jejich bezpečností dohlížel také záchranářský tým Místní skupiny III. ústeckého ČČK, kterého si vedení SBA pozvalo jako svého partnera. Členové záchranářského týmu ČČK si poté sami pod odborným dohledem střeleckých instruktorů mohli také



zastřílet. Jejich člen Miroslav Holinka se dokonce postaral ve střelecké soutěži o boj o třetí příčku, nakonec ale skončil čtvrtý. Samotná střelecká příprava „sekuritáků“ se nakonec obešla bez zranění a závěr akce poté patřil dobré zábavě.

Petr Sejkora,
předseda MS ČČK III.
Ústí nad Labem ■

Rozloučení s létem v azylovém domě



Již po druhé bylo pro děti v AD ve Svitavách uspořádáno rozloučení s létem. Tentokrát již 22. 8. 2012, protože jsme se loučili i se 7 dětmi, které po roce a půl odcházely do nového bydliště. Pracovnice AD pro děti připravily několik soutěžních disciplín, jako např. opičí dráhu, skáká-



ní v pytli, shazování kuželek, házení míčků na přesnost a skládání puzzle. Součástí opičí dráhy bylo i odvázání plyšové hračky z kovové brány a následně ji donést až do cíle.

Děti se náramně bavily a soutěžily mezi sebou. Protože bylo několik disciplín na čas, neustále se ptaly, kdo jak byl rychlý

a jestli si svůj pokus nemůžou napravit. Za každou soutěž obdržely sladkosti nebo drobné hračky.

Jako malé překvapení pro děti byly párky v rohlíku, které byly připravovány na nově zakoupeném přístroji. Pro velké nadšení budeme tuto akci v příštím roce opět opakovat.

Ing. Vendula Sezemská,
pracovnice pro PR
Azylového domu Svitavy ■

Světový den první pomoci: První pomoc - šance pro život

Osmého září si lidé ve všech zemích tradičně připomínají Světový den první pomoci. I my jsme se připojili a pod heslem První pomoc – šance pro život jsme seznámili širokou veřejnost s ukázkami nových postupů laické první pomoci při ošetřování úrazů nejen při dopravní nehodě.

Ti, kteří na akci dorazili, mohli vidět na vlastní oči například resuscitaci – oživovalo se na elektronickém resuscitačním modelu s kontrolou účinnosti postupu. Přítomní se také dozvěděli rady, jak používat vybavení autolékárniček a domácích či firemních lékárniček. Závěr patřil efektivnímu

vyprošťování a přenášení raněných při autonehodě.

Každý účastník – a byli mezi nimi i děti a senioři – si odnášel jako upomínku na tento den laminovanou kartičku s nejdůležitějšími kroky k záchraně života.

Věra Sládková,
ředitelka ÚOS ČČK
Karlovy Vary ■



V září zářily světlušky z 5. MS ČČK Praha 1

Naše místní skupina se věnuje především dětem a mládeži a kromě první



pomoci se také snaží pomáhat prospěšným charitativním projektům. Proto jsme se 11. a 12. září již pátým rokem podíleli na sbírce Světluška, kterou na podporu nevidomých každoročně pořádá Nadační fond Českého rozhlasu po celé České republice. Už od rána se po oba dva dny po Praze pohybovaly světlušky z řad našich členů. Jako vždy nám hodně pomohly studentky Sexty A z Malostranského gymnázia.

Stejně jako před rokem světlušky prodávaly pištalčky za 40 Kč a náramky, které svítí ve tmě, za 50 Kč. Novinkou letos byla možnost koupit si krásná světluščí tykadla za 70 Kč. Brzy se dozvíme, kolik jsme vybrali, vzhledem k tomu, že sbír-

ka poprvé probíhala dva dny, mohli bychom překonat náš rekord z roku 2009, kdy jsme vybrali 32 529 Kč.

Letošní ročník sbírky završí 14. listopadu tradiční koncert Světlo pro světlušku, na kterém od 21 hodin v přímém televizním přenosu vystoupí Aneta Langerová a její hosté.

Následující víkend se v Praze konaly hned dvě akce spojené s cyklistikou, na kterých jsme prezentovali činnost ČČK

u našeho stánku. Děti si mohly vyzkoušet resuscitaci na ambumenovi a jak dát bezvědomého do zotavovací polohy. Kromě toho jsme zájemcům maskovali realistická krvavá poranění. Prostřednictvím mikrofonu jsme také přítomné informovali o činnostech našeho Oblastního spolku ČČK Praha 1 a děti samozřejmě

obdržely bonbon a pozvánku do kroužku mladých zdravotníků. Obou akcí se účastnily také místní sbory dobrovolných hasičů.

V sobotu se na Oddechové louce u soutoku Vltavy a Berounky na Praze 12 konalo Pražské cyklozvonení. Dorazily sem pelotony ze všech městských částí, které akci spolupřádaly. V neděli jsme si mohli užít tradiční závod Zličínské okruhy – O pohár starosty městské části Praha-Zličín. Spolu s Májou z našeho kroužku jsme přijeli na kole, takže jsme se i zúčastnili závodů (v různých věkových kategoriích). Naše místní skupina je skutečně multifunkční.

Bc. Šimon Hlinovský,
předseda 5. MS ČČK Praha ■



Hejtman Jihomoravského kraje ocenil práci členů ČČK a VZS ČČK

27.6.2012 proběhlo ve Vracově slavnostní shromáždění zástupců složek Integrovaného záchranného systému, kteří zasahovali při květnovém požáru na Bzenecku. Hejtman Jihomoravského kraje JUDr. Michal Hašek předal zástupcům 170 jednotek požární ochrany a dalším organizacím, mimo jiné i Českému červenému kříži Brno-město a Blansko, své poděkování. Za mimořádné osobní nasazení při zdolávání tohoto požáru udělil hejtman JMK 20 bronzových, 3 stříbrné a 7 zlatých medailí především členům štábu velitele zásahu. Mezi oceněnými stříbrnou medailí byla koordinátorka PANELU NNO JmK, ředitelka OS ČČK Brno-město paní Ivana

Holásková. Bronzové medaile obdrželi i další členové ČČK a VZS, pan V.Vlk, ing.V.Novotný, J.Kučera, K.Formánek, J.Holásek a sl.I.Kučerová. Poděkování, slova uznání i podání ruky od vzácných hostů, kterými byli senátor Ing. Zdeněk

Škromach, náměstek ministra vnitra ČR Mgr. Jaroslav Hruška, náměstek policejního prezidenta ČR plk. Mgr. Vladislav Husák, generální ředitel Hasičského záchranného sboru ČR plk. Ing. Drahoš Ryba a ostatní, umocnilo výjimečnost okamžiku.

Jsmo rádi, že jsme ve zkoušce uspěli, pokročili o další krok vpřed, vstoupili do povědomí široké veřejnosti a upevnili pozici ČČK ve společnosti. Velký význam má pro nás fakt, že „kraj“ a složky IZS v nás vidí partnera, na kterého se mohou obrátit v případě potřeby.

MUDr. Bronislav Hnilička,
předseda OVR ČČK
Brno-město ■



Test fyzické zdatnosti v MS ČČK Poděbrady III

Místní skupina Českého Červeného kříže Poděbrady III, pod vedením manželů Kárníkových pracuje promyšleně, systematicky, její akce jsou vždy smysluplné a mají „tah na branku“. Na neděli 26. srpna připravila akci, která možná nemá v ČČK období.

Test fyzické zdatnosti pro každého. Vybraná aktivita – kolo. V to nedělní ráno se shromáždilo na startu cyklistického testu 20 občanů různého věku i pohlaví. To je na akci, která se koná poprvé docela slušná účast. Testovací trať



byla vybrána velmi příhodně – cyklistická stezka z Poděbrad do Pátku. Délka měřeného úseku činila 5,55 km. U všech startujících byly změřeny podstatné fyziologické hodnoty – krevní tlak a pulsová frekvence srdce a to před testem i po něm. Pořadatelé měli připraveny statistické tabulky a krátce po dojezdu dostal cyklista hodnocení výkonnosti vzhledem k pohlaví i věku – výborný, dobrý, průměrný, snížený a slabý.

Kromě toho byl každému účastníku testování stanoven Mass Index (BMI), ve kterém se zvažuje tělesná hmotnost, postaru váha, k výšce postavy. Klasifikace: podváha, optimální váha, nadváha, obezita prvního, druhého nebo i třetího stupně. A k tomu poučení, že lidé s vysokými hodnotami Indexu jsou ohroženi onemocněním srdce.

Testované osoby dostaly na počkání velmi důležité informace o svém zdravotním stavu. A to všechno v dobré společnosti, při perfektní organizaci a s občerstvením.

Zdůrazňuji – startovali muži i ženy, věkové rozpětí od 13 do 75 let.

Zmíněná místní skupina ČČK celým



svým dlouhodobým programem prokazuje obdivuhodnou vynalézavost a novátorství. Poskytuje spoluobčanům zajímavé, netradiční a užitečné služby zacílené na jejich zdraví a to vše převážně zábavnou formou hry.

PhDr. Josef Bubeník,
MS ČČK Poděbrady III ■

Záchranný tým OS ČČK Ostrava (léto 2012: 25 dní, 23 akcí a 275 hodin)

Letní prázdniny tohoto roku by se daly hodnotit jako jedny z nejrušnějších, které Záchranný tým OS ČČK Ostrava zažil. Tradiční zdravotnické asistence jako červencový festival Colours of Ostrava či



srpnový **Ostravský chachar** nebyly zdaleka jedinou náplní práce dobrovolných zdravotníků.

Hned ze začátku prázdnin zdravotníci asistovali na **Mistrovství světa v házené juniorů**, které se krylo s hudebním festivalem **Colours of Ostrava**. Během těchto dvou akcí, proběhl také výstup na horu **Prašivá** nebo **festival Pohof**.

Srpnový zdravotnický „maraton“ započal zcela novou asistencí na Ost-

ravských Bazalech, kde jsou členové přítomni na zápasech **FC Baník Ostrava**. Taktéž proběhl cyklistický závod **RWE okolo Ostravy** a akce **Ocelový muž – ocelová žena**. 18.-19.8. probíhala zdravotnická asistence na **Dětském dni** a v podvečerních hodinách se členové týmu se sanitním vozidlem zúčastnili akce Sboru dobrovolných hasičů Bohumín-Kopytov, konkré-

ně **cvičné ukázky zásahu u dopravní nehody**. Přítomní návštěvníci, především spousta dětí, si pak také mohli prohlédnout sanitní vozidlo či položit zdravotníkům jakoukoli zvědavou otázku - a že jich bylo! Jak v sobotu, tak i v neděli, probíhalo zdravotnické zajištění **Českého poháru v travním lyžování** na Vaňkově kopci. V závěru nedělního dne členové ZT OS ČČK Ostrava asistovali na **fotbalovém utkání FC Baník**

Ostrava vs. FC Viktoria Plzeň. 2.9, zdravotníci asistovali také na **MS hasičů v cyklistice, Michálkovickém kopci** či na cyklistickém závodě - **Memoriálu Jana Veselého**. **Cvičení Záchranné jednotky ZHS Hlučín** v druhé polovině srpna umožnilo členům seznámit se s technickým vybavením útvaru, a také se těmito akcemi upevnil vztah mezi našimi jednotkami.

Lucie Antošíková,
tisková mluvčí ZT OS ČČK Ostrava ■

