

Letní povodňové vzpomínání

Léto je v plném proudu, školní prázdniny teprve v polovině, čas dovolených vrcholí a všude vládne uvolněnější až trochu ospalá atmosféra. Nebýt sdělovacích prostředků, málokdo by si vzpomněl, že před 15 lety touto dobou pustošila obrovská území Moravy dosud nevídaná povodeň a před deseti lety se něco podobného odehrávalo v Čechách, včetně samotné Prahy. Kdo si ale tyto události připomíná, jsou přímí účastníci – tedy lidé povodněmi postižení a také ti, kteří se jim snažili od prvních chvil pomoci a pomáhali i dlouho poté, co opadla nejen povodňová vlna, ale i vlna občanské solidarity.

Český červený kříž patřil v obou vzpomínaných povodňových katastrofách k těm humanitárním organizacím, které zareagovaly okamžitě. Jako tehdejší aktivní účastník humanitární pomoci ČČK se domnívám, že pro nás byly významnější povodně v roce 1997. Jednoduše proto, že byly historicky první přírodní katastrofou takového rozsahu, se kterou jsme se setkali. Bez předchozí zkušenosti a bez dnes zcela běžné techniky jako jsou počítače a mobilní telefony jsme zpracovávali velké množství informací, za chodu se učili správně reagovat, denně jsme se rozhod-

vali ve stovkách případů, kdy každé naše rozhodnutí mělo závažné důsledky, měli jsme obrovskou odpovědnost. V praxi jsme se učili a získávali cenné zkušenosti. Pojdme si některé okamžiky té doby připomenout. Z chronologie jednotlivých kroků ČČK po povodních 1997, je patrný nejen rozsah poskytované pomoci, ale i její obrovské tempo.

- 6.7.1997 – vznik povodňové situace na Severní Moravě
- 7.7.1997 – zahájení účasti ČČK na pomoci postiženým povodně
- aktivizace oblastních spolků ČČK v postižených oblastech
- zřízení Krizového centra materiální pomoci v Praze 3 – ul. Zelenky Hajského
- začátek poskytování materiální pomoci postiženým (celkem 2.900 nákladních automobilů s 9.000 tunami materiálu)
- 8.7.1997 - vyhlášení finanční sbírky na pomoc obětem povodní
- 16.7.1997 - zřízení Dohlížečského výboru pro zajištění na ČČK nezávislého a objektivního dozoru nad čerpáním finančních prostředků
- 2.8.1997 - schválení povodňových projektů ČČK

- 23.8.1997 - zahájení realizace projektu obnovy bydlení
- září – listopad 1997 – realizace projektu přímé finanční pomoci
- 30.10.1997 – předání prvního „minimálního“ povodňového domku ve Starém Městě (okr. Uherské Hradiště)



„Minimální“ povodňový domek ve Starém Městě

- únor 1998 – první vydání přehledu užití finančních prostředků a povodňových projektů ČČK pro veřejnost
- 15.4.1998 – ukončení projektu Otrokovice I. a II. – materiální pomoc 1082 domácnostem z pomoci NČK
- 16.5.1998 - otevření prvních 3 domů s pečovatelskou službou v Troubkách
- červen 1998 – zahájení výstavby domů s pečovatelskou službou v Loučné nad Desnou, České Vsi, Hulíně a Napajedlích
- 9.7.1998 – znovuootevření Domova pro mentálně postižené děti a mládež Naděje v Otrokovicích z pomoci NČK
- 24.7.1998 – otevření domu s pečovatelskou službou v Tlumačově
- 14.8.1998 – otevření domu s pečovatelskou službou ve Starém Městě
- 26. – 29.9.1998 - návštěva presidenta NČK Knuta Ipsena v ČR a v povodněmi postižených oblastech Moravy
- 8.10.1998 – otevření domu s pečovatelskou službou v Mikulovicích
- (příspěvek ČČK ve výši 11,7 mil. Kč)
- 9. 12.1998 – otevření domu s pečovatelskou službou v Bohumíně
- 18.6.1999 - otevření Domu s pečovatelskou službou v Hulíně (okr. Kroměříž)
- 27.6.1999 - otevření Domu s pečovatelskou službou v Hulíně (okr. Kroměříž)



Zřícený dům v Mikulovicích

- skou službou v České Vsi (okr. Jeseník)
- 13.8. 1999 - otevření Domu s pečovatelskou službou v Loučné nad Desnou (okr. Šumperk)
- 27.8.1999 - otevření Domu s pečovatelskou službou v Napajedlích (okr. Zlín)
- srpen 2000 - otevření Domu s pečovatelskou službou v Litovli (okr. Olomouc)
- 31. března 2000 - otevření Domu s pečovatelskou službou ČČK v Moravském Písku, (okr. Hodonín)
- září 2000 - otevření Domu s pečovatelskou službou ČČK v Ostrožské Nové Vsi (okr. Uherské Hradiště)

Probírám-li se dnes dobovými dokumenty, je až neuvěřitelné, že ČČK realizoval tolik humanitárních projektů na pomoc obětem ničivých povodní a k odstranění jejich následků.

V pozdním létě roku 1997, kdy sbírkové konto „povodně“ Fond humanity ČČK utěšeně narůstalo díky nezištné pomoci



Povodňový domek v Troubkách

tisíců jednotlivců, podniků a institucí z domova i ze zahraničí, stál ČČK před závažným rozhodnutím, jak tyto nemalé prostředky smysluplně využít.

Bylo jasné, že prostředky musí být rozdělovány systematicky, cíleně, adresně a rychle. Bylo třeba soustředit síly a prostředky a stanovit zaměření. Tak vznikly tzv. povodňové projekty. Jejich základní myšlenka byla jednoduchá. Za prvé: zaměřit svou pozornost na ty obyvatele, kteří si – vzhledem ke svému věku, fyzickým silám či sociální situaci - sami nemohou pomoci. Tedy seniory a rodiny s malými dětmi. Za druhé: soustředit se na poskytnutí přímé finanční pomoci a na pomoc při obnově bydlení.

Sbírka na pomoc postiženým povodní na ústřední úrovni ČČK byla vyhlášena již 8.7.1997 ve smyslu povolení Ministerstva vnitra ČR a následně byl zřízen i na ČČK nezávislý Dohlížecí výbor, který pravidelně sledoval způsob užití finančních prostředků z této sbírky.

V první etapě tzv. okamžité pomoci byla z prostředků sbírky hrazena pomoc,

kteřá nebyla dostatečně pokryta sběrem materiální pomoci. Byly nakoupeny a rozděleny potraviny, balená pitná voda, hygienické potřeby, čistící a desinfekční prostředky, pracovní nářadí a pomůcky, ložní prádlo a ručníky, vysoušeče zdiva a prostředky proti komárům na celém území postiženém povodněmi.

Prvním realizovaným povodňovým projektem byl projekt přímé finanční pomoci. Byl určen těm lidem postiženým povodní, kteří sice nepřišli o střechu nad hlavou, ale voda jim vzala většinu zařízení a vybavení domácností. Těmto lidem, často bez prostředků se vracějícím do svých poničených domovů, byla určena přímá finanční pomoc na pořízení alespoň toho nejnnutnějšího, co je v domácnosti třeba. Ve spolupráci s okresními, městskými a obecními úřady ČČK finančně přispěl více než 15 200 domácnostem v 299 postižených obcích.

Následoval velmi úspěšný a dlouhodobý projekt obnovy bydlení, kdy ČČK pomáhal těm, jejichž obydlí bylo zničeno přímo při povodni, nebo muselo být později demolováno. Ten měl mnoho podob a mnoho částí.

Vzpomínám na výstavbu tzv. minimálních povodňových domků, nebo též „rostoucích domků“, jak se jim říkalo. ČČK postavil celkem 74 takových domků v nejvíce postižených lokalitách – Troubky, Vlkůš, Bochoř, Citov a jinde. Tento způsob obnovy bydlení po přírodních katastrofách vzbudil velkou pozornost i Německého červeného kříže a byl jedním z motivů obnovené spolupráce mezi NČK a ČČK, která trvá dodnes.

Velkým samostatným projektem byla výstavba domů s pečovatelskou službou, jehož koncepci schválil ČČK počátkem roku 1998. V krátkém čase byly dokončeny, uvedeny do provozu a předány postiženým obcím domy s pečovatelskou službou v Hulíně (okr. Kroměříž), Loučné nad Desnou (okr. Šumperk), České Vsi (okr. Jeseník), Napajedlích (okr. Zlín) a Litovli (okr. Olomouc).

Velmi významně přispěl ČČK také na výstavbu obecních domů pro seniory postižené povodní, např. v Troubkách, Bohumíně, Mikulovicích, Městě Albrechtice, Tlumačově, Starém Městě, Zátoru, Bochoři a jinde.

Na základě Memoranda porozumění mezi Českým červeným křížem (ČČK)

a Německým červeným křížem (NČK) ze září 1997 a Komuniké z března 1998 Německý červený kříž spolufinancoval nebo financoval některé vybrané projekty ČČK.



Dům s pečovatelskou službou v Mikulovicích

Například přispěl na obnovu zničeného přístrojového vybavení nemocnice v Uherském Hradišti, obnovu Státní Slezské nemocnice v Opavě, obnovu vnitřního vybavení Domova pro mentálně postižené děti a mládež v Otrokovicích, opravu mateřské školy v Troubkách, obnovu Sociálního domu v Olomouci nebo na opravu mateřské školy v Citově.

Specifickým projektem, který byl ve spolupráci ČČK s NČK realizován, byla materiální pomoc celkem 1082 domácnostem v povodněmi těžce postižených Otrokovicích. V těsné spolupráci s představiteli města zde ČČK realizoval hned dvě etapy pomoci.

Je nutné zdůraznit, že humanitární pomoc realizovaná ČČK směřovala vždy ke konkrétním povodní postiženým lidem, případně k povodní postiženým obcím.

Prokázalo se, že o úspěšnosti poskytování humanitární pomoci rozhodují ne dny, ale doslova první hodiny po katastrofě. V rámci povodňových projektů ČČK velmi úzce spolupracoval s obecními, městskými a okresními úřady zejména pokud jde o výběr příjemců pomoci a ověření splnění podmínek projektů. Způsob užití finančních prostředků byl od počátku kontrolovatelný a doložený příslušnými doklady.

Potvrdilo se, že ČČK je schopen úspěšně realizovat humanitární pomoc a to i v oblastech, kde bylo třeba zvládnout řadu specifických problémů – např. při realizaci projektu obnovy bydlení. Nejcennější povodňovou zkušeností bylo jistě to, že ČČK se z národní společnosti přijímající pomoc změnila v národní společnost, která je schopna pomoc poskytovat. I dnes – po patnácti letech – je třeba všem, kteří se poskytování humanitární pomoci jakkoliv podíleli, znovu upřímně poděkovat

RNDr. Josef Konečný,
ředitel Úřadu ČČK ■

AKTUALITY – INFORMACE



19. ZASEDÁNÍ VÝKONNÉ RADY ČČK

Dne 9. června 2012 zasedala Výkonná rada ČČK, která projednala a schválila: revizi standardů první pomoci, nové členy Registru rozhodčích ČČK, užití finančních prostředků z fundraisingu na rekonstrukci prádelny v Dětské odborné léčebně Bukovany, koncepci Ústřední pohotovostní záchranné jednotky ČČK, půjčku OS ČČK Karviná a odklad splátek OS ČČK Rakovník. VR ČČK neshledala důvody ke změně pověřeného OS ČČK v Pardubickém kraji. VR ČČK vzala na vědomí kontrolu usnesení z 18. zasedání VR ČČK dne 31.3., zprávu o činnosti prezidenta ČČK a Úřadu ČČK, přehled aktivit Úřadu ČČK a OS ČČK se sdělovacími prostředky za uplynulé období, informaci o průběhu veřejné sbírky od 1.1.2012 a zhodnotila zasedání Shromáždění delegátů ČČK, které se konalo 19.května 2012.

Zdena Kmoníčková,
Úřad ČČK ■

REPUBLIKOVÉ KOLO SOUTĚŽE HLÍDEK MLADÝCH ZDRAVOTNÍKŮ

V sobotu 16. 6. 2012 proběhlo Republikové kolo soutěže hlídek mladých zdravotníků, jehož pořadatelem byl Oblastní spolek ČČK Blansko. Soutěže se zúčastnilo celkem 18 družstev z devíti krajů sestavených ze žáků I. a II. stupně základních škol.



Soutěž probíhala v areálu Zimního stadionu a po městě, kde byly k vidění opravdu pestré a náročné soutěžní disciplíny jako například ošetření dívky, které praskl zapalovač v rukách, vytažení tonoucího ze zámeckého jezírka či zvládnutí hysterického chování zraněného.

Soutěžící museli prokázat nejen odborné znalosti, ale mnohdy i fyzickou zdatnost, kterou pak úročili v disciplínách typu transport zraněného na nosítkách a podobných.

Vítězství z republikového kola hlídek mladých zdravotníků pro první stupeň si odvezla ZŠ a MŠ Krajková, která reprezentovala Plzeňský a Karlovarský kraj. Vítězem druhého stupně se stala hlídka z Mladé Boleslavi reprezentující Středočeský kraj.



Poděkování patří organizátorovi, Městu Blansko, dále také maskérům a figurantům, jejichž „umělecká díla“, stejně tak jako divadelní etudy patří neodmyslitelně k soutěžím ČČK.

Mgr. Miroslava Jirůtková,
vedoucí PRO Úřadu ČČK

Foto: Juras ■

2. ROČNÍK PROJEKTU BEZPEČNOST DĚTÍ A MLÁDEŽE V REGIONECH

Letošní ročník projektu, jehož tématy jsou bezpečnost této cílové skupiny v silničním provozu, při volnočasových aktivitách, dále ve vazbě na životní prostředí a zdravotní péči jako součást bezpečného vývoje mládeže, byl zahájen akcí Plzeňský kraj dětem. Centrum města Plzeň tak zažilo 28. června den plný zábavy a příjemných překvapení v podobě hudebních vystoupení



Dády Patrasové, skupiny Maxim Turbulenc či dětských tanečních skupin.

Nezůstalo však jen u zábavy, neboť návštěvníci měli možnost se také seznámit s aktivitami BESIPu, vyzkoušet si poskyto-

vání první pomoci u prezentačního stánku Českého červeného kříže – jednoho z partnerů projektu, či blíže se dozvědět něco



o práci jednotlivých složek Integrovaného záchranného systému.

Český červený kříž prezentoval na akci Oblastní spolek ČČK Plzeň-město a Rokycany.

Milí čtenáři, budete-li mít zájem se dozvědět o projektu více, informace najdete na stránkách společnosti GENESY, s.r.o. (www.genesy.cz), která tento projekt realizuje ve spolupráci s ostatními partnery a médii.

Mgr. Miroslava Jirůtková,
vedoucí PRO Úřadu ČČK ■

ZMĚNA V ČELE MEZINÁRODNÍHO VÝBORU ČERVENÉHO KŘÍŽE

Dne 1. července 2012 se výkonu funkce prezidenta Mezinárodního výboru Červeného kříže v Ženevě (MVČK) ujal dr. **Peter Maurer**. Do funkce prezidenta MVČK byl jmenován Shromážděním MVČK v říjnu 2011. P. Maurer se narodil r. 1956 ve Švýcarsku, vystudoval historii a mezinárodní právo, v němž obdržel titul Ph.D. Od r. 1987 působil ve švýcarské diplomatické službě a bezprostředně před příchodem do čela MVČK byl státním tajemníkem ministerstva zahraničí Švýcarské konfederace.

P. Maurer v čele této celosvětově působící neutrální, nestranné, humanitární instituce nahradil dr. **Jakoba Kellenberga** (*1944), který tuto základající složku



Mezinárodního hnutí Červeného kříže a Červeného půlměsíce řídil od r. 2000, po tři funkční období, a o další působení se již neucházel.

Z ČINNOSTI KOLEKTIVNÍCH ČLENŮ



DOPORUČENÍ PRO LETNÍ SEZONU 2012

1. Nechoď se koupat sám, nepodceňuj nebezpečí vody

Základní pravidlo, které by měl dodržovat každý. Ideální je jít se koupat alespoň v doprovodu dvou osob z toho důvodu, aby v případě krizové situace mohl jeden poskytnout první pomoc a druhý pomoc přivolat. Podceňování nebezpečí a přeceňování vlastních sil patří mezi velmi rizikové faktory. Pokud se nebudeme přeceňovat a budeme respektovat nebezpečí vody, snížíme tím riziko nebezpečí na minimum.

2. Neplav hned po jídle, nech si alespoň 1 hodinu odstup

Bezprostředně po jídle se náš organismus soustředí na zpracování potravy. Vedlejší účinky těchto metabolických procesů jsou snížená pozornost a mírná ospalost. Proto je velmi důležité neplavat hned po jídle a nechat si alespoň hodinový odstup.

3. Neplav, jsi-li rozpálený nebo unavený

Především v horkých letních dnech je velmi nebezpečné jít se schladit po náročné fyzické aktivitě na suchu do vody. Skočil-li rozpálený člověk do vody, která je o několik stupňů chladnější, může dostat následkem tohoto rozdílu teplotní šok, který je velmi nebezpečný a může zapříčinit utonutí. Unavený člověk by určitě neměl plavat, protože zde hrozí riziko vyčerpání a následné utonutí.

4. Neplav daleko od břehu, máš-li potřebu, zajisti si doprovod lodičky

Při plavání na větší vzdálenost nám hrozí hned několik nebezpečí. Jedním z nich je přecenění našich sil a následné vyčerpání. Dalším je riziko svalových křečí, které mohou zaskočit i zkušené plavce. Proto je důležité mít doprovodné plavidlo, které nás v případě ohrožení vyzvedne z vody.

5. Pamatuj, že na plavidla nepatří děti bez řádně oblečených a upevněných záchranných vest

Do 18 let je povinnost nosit záchrannou vestu, výjimku může udělit vůdce plavidla. Bohužel mnohdy se setkáváme s nedopnutými nebo špatně oblečenými vestami. Pokud vesta není oblečená a řádně upevněná je k ničemu. Po pádu do vody se totiž uvolní a ztrácí svou funkci.

6. Nebuď ve vodě hrubý a bezohledný

Významné nebezpečí hrozí právě od bezohledných návštěvníků vodních ploch. Rizikem nejsou pouze mechanicky způsobená zranění (kopnutí, úder), ale také například křeč hrtanové záklopky (laryngospasmus), kdy dojde ke křečovitému uzavření hrtanu, které vede k nedostatečnému přísunu vzduchu do plic. Tento stav bývá způsoben podrážděním hrtanové záklopky kapkou vody, a proto je jakékoliv cákání velmi nebezpečné pro ostatní návštěvníky.

7. Neplav a neskákej do vody v neznámých místech

Mezi nejnebezpečnější aktivity patří skákání z výšky do neznámé vody. Při této aktivitě nám hrozí nevratné poranění páteře, které může zapříčinit ochrnutí nebo smrt. Zvláště nebezpečné je skákání po hlavě, kdy je nejvíce ohrožena krční páteř. Proto bychom se měli vyvarovat neznámých míst nebo alespoň provést jejich kontrolu předtím, než budeme skákat.

8. Neplav v blízkosti plavidel a plavební dráhy

V případě, že se plavec ocitne v plavební dráze, hrozí mu samozřejmě riziko srážky s plavidlem. To však pro něj není jediné nebezpečí. Další hrozbou jsou vlny, které mohou nezkušeného plavce snadno zaskočit. Poslední nebezpečnou věcí je mísení studené a teplé vody, které může zapříčinit šok.

9. Plav ve vyznačeném prostoru, máš záruku záchrany života

Vyznačený prostor pro plavání je bezpečný a je dozorován. Pokud se dostaneme ven z vyznačeného prostoru pro plavání, je to pro nás o mnoho nebezpečnější. Navíc tento prostor není hlídán a tím pádem nám v krizové situaci nikdo nedorazí na pomoc.

10. Důvěřuj členům Vodní záchranné služby, uposlechni jejich pokynu a nepřekážej jim v práci!!!

Vydala MS VZS ČČK Brno-město jako doporučení pro letní sezonu 2012 www.vzs-brno.cz © červen 2012 ■

OKÉNKO DO DĚTSKÉ ODBORNÉ LÉČEBNY V BUKOVANECH

AKCE NA PODPORU LÉČEBNY

Zveme Vás na Příbramskou svato-horskou šalmaj dne 22.9.2012 – poutní místo Svatá Hora v Příbrami



Již šestým rokem občanské sdružení Ginevra music o.s. pořádá 22.září od 10.00 do 23.00 hodin historickou slavnost na Svaté Hoře v Příbrami. Příbramská svatohorská šalmaj je slavností hudby, tance, divadla, řemesel a šermířských klání, kdy se

prostřednictvím vystupujících střídá pohled do historie ve spojení se současností.

Na návštěvníky čeká bohatý celodenní program na jednom z nejkrásnějších míst v Příbrami.

Hlavní předností akce je zároveň její charitativní podtext. Veškerý výtěžek z přijatelného vstupného (na celý den pouhých 70,- Kč, děti do 140 cm, invalidé a návštěvníci v kostýmech zdarma) bude tak jako v předchozích letech

rozdělen třem neziskovým organizacím.

V letošním roce „Šalmaj“ finančně podpoří Dětskou odbornou léčebnu v Bukovanech, Svatou Horu a Klub Demka – Společnost postižených dětskou mozkovou obrnou v ČR.



Akce se koná za významné finanční podpory města Příbram a dalších stálých partnerů, kterým s úctou děkujeme za opětovnou podporu!

Pokud Vás naše pozvánka zaujala natolik, že byste akci chtěli navštívit, program i další podrobnosti najdete na webových stránkách www.ginevra.cz v odkazu „Příbramská svatohorská šalmaj“.

Za kolektiv DOL Bukovany

Václav Plecítý ■

Z ČINNOSTI OS ČČK



PREZENTACE 5. MS ČČK PRAHA 1 NA AKCÍCH PRO VEŘEJNOST

5. místní skupina ČČK Praha 1 sdružuje především děti a mládež a právě jim věnuje většinu svých činností. Každý pátek se naši členové schází v kroužku mladých zdravotníků. Občas jezdíme také na různé výlety. Kromě toho prezentujeme činnosti ČČK na mnoha akcích pro širokou veřejnost, kterých se obvykle účastní další neziskové organizace a záchrané složky. Skupina vznikla v roce 2009 z původního kroužku na Malostranském gymnáziu v Josefské ulici, ale brzy se rozrostla o celou řadu dětí a rozšířila svou činnost také na území sloučených OS Praha 2 a Praha 4+5+západ.



Nejnáročnějším měsícem je pro nás květen. Dvě naše družstva se zúčastnila květnové soutěže Hlídek mladých zdravotníků. Naše skupina ale nežije jen první pomocí. Snažíme se také pomáhat prospěšným charitativním projektům. Proto naši členové každoročně pomá-

hají s prodejem květin v rámci Českého dne proti rakovině. Ve středu 16.5. jsme za jeden den stihli prodat dokonce 1000 květin a na konto Ligy proti rakovině tak putovalo 21606 Kč. 24.5. sedm našich figurantů pomáhalo při krajské soutěži HMZ, přestože jsme ten den zvládali dvě akce zároveň. Od 24. do 27. května se totiž na Vítězném náměstí v Dejvicích konal již 14. ročník pražské Bambiriády a i zde měl Český červený kříž svůj stánek. Bambiriáda je pro naše členy každý rok nejzajímavější akcí pro veřejnost. Nejen, že zde prezentaci našich aktivit shlédne rekordní množství návštěvníků, ale je to zároveň akce prestižní, které se účastní snad každá organizace pracující s dětmi. Již tradičně jsme u našeho stánku předváděli resuscitaci a jak děti, tak dospělí si ji samozřejmě zkusili na ambumenovi. Ale chtěli jsme ukázat, že ČČK není jen výuka první pomoci. Prostor u stánku letos poprvé dostalo dárcovství krve. Pro děti tu byly plyšové modely červených a bílých krvinek a krevních destiček. Děti si je mohly prohlédnout a dozvědět se, k čemu jednotlivé krevní buňky slouží. Humanitární jednotku reprezentovala krabice plná nejrůznějších věcí. Děti z nich měly vybírat, co patří do evakuačního zavazadla. Na invalidním vozíčku mohly děti zkusit na vlastní kůži, jak se žije handicapovaným spoluobčanům. Jednoznačně nejvíce ale děti jako vždy lákalo maskování

realistických poranění. Protože s mnoha dětmi přišli i jejich rodiče, učitelé nebo jiní dospělí, mohli se všichni z nástěnek a letáků dozvědět, kde v Praze mohou darovat krev, čím se zabý-



vá naše Humanitární jednotka a na jaké kurzy první pomoci se mohou přihlásit. Nechyběly samozřejmě ani pozvánky do našich kroužků mladých zdravotníků a mnoho fotek z akcí páté a sedmé místní skupiny ČČK.

V září se opět zúčastníme sbírky Světluška (11.-12.9.) a naši činnost představíme na Zličinském dni her a zábavy v neděli 16. září. Kromě toho se účastníme různých akcí jiných místních skupin. Stále spolupracujeme s Malostranským gymnáziem v Josefské ulici.

Šimon Hlinovský,
předseda 5. místní skupiny ČČK Praha 1 ■

ČESKÝ ČERVENÝ KŘÍŽ POMÁHAL S POŽÁREM U BZENCE

„Jídlo a pití“ zněla výzva z Krajského operačního a informačního střediska Jihomoravského kraje na adresu Oblastního spolku Českého červeného kříže (OS ČČK) Brno-město. Je pátek 25. května krátce po jedné hodině ranní, kdy Ivana Holásková přijímá volání z žádosti o pomoc se zajištěním 200 porcí pro hasiče bojující s rozsáhlým požárem u Bzence.

Ředitelka OS ČČK Brna a koordinátorka PANELu NNO JmK I. Holásková začala jednat a bagety pro nasazené příslušníky nenechali na sebe dlouho čekat. Aktivovala i další síly a členové Humanitární jednotky



OS ČČK Brno-město, OS ČČK Blansko a členové Vodní záchrané služby ČČK Brno-město pomáhali ve střídání pravidelných směn.



„Situace byla pro nás nová. Pomoc takového zadání a rozsahu jsme poskytovali poprvé. Byla to pro nás zkouška, ve které jsme obstáli. Velký význam mělo i zjištění, že v rámci PANELu dokážeme zaktivovat velký počet přípravných členů. Povzbudivá byla i nabídka pomoci

od kolegů z rakouského ČK Bundest“ uvedla I. Holásková

Celkem se do pomoci při likvidaci požáru u Bzence zapojilo 30 osob z ČČK, kteří průběžně zajišťovali stravování a dvěma desítkám osob poskytli zdravotnickou první pomoc. Nasazení sil a prostředků ČČK trvalo do středy 30. května do odpoledních hodin a vynaložené náklady činily v úhrnu 375 000 CZK. Děkujeme všem, kteří nám pomáhali pomáhat.

Lucie Balarinová s přispěním
Karla Konečného a Ivany Holáskové
Fotografie : ČT24



CELOSTÁTNÍ CVIČENÍ HUMANITÁRNÍCH JEDNOTEK ČČK 2012

Celostátní cvičení humanitárních jednotek ČČK 2012 (dále jen „cvičení“) proběhlo pořádané OS ČČK České Budějovice ve dnech 11. – 13. května 2012 v Českých Budějovicích a jejich blízkém okolí (letiště Hosín). Do cvičení se zapojilo celkem 44 osob z deseti OS ČČK z celé republiky (Ostrava, Opava, Karviná, Děčín, Praha 1, Chrudim, Český Krumlov, Prachatice, Jindřichův Hradec, České Budějovice) a osm organizátorů z řad OS ČČK České Budějovice a Praha 1.

Celým cvičením se prolínala dvě hlav-



ní témata – nácvik základních dovedností člena HJ ČČK (zde definovaných jako schopnost vyrovnat se s nepříznivými podmínkami a schopnost být vedoucím a členem týmu) a dále pak prověření při-

pravované typové činnosti „Nouzové ubytování“ na modelu rozvinutí místa nouzového ubytování pro 150 osob v objektu základní školy.



K materiálnímu zajištění uvedených činností bylo využito vybavení Krajského humanitárního skladu ČČK České Budějovice a Kontejneru pro nouzové přežití HZS Jihočeského kraje. Finanční náklady cvičení byly z větší části kryty z grantových prostředků MVČR GRČ HZS.

Cvičení i celkový projekt přípravy ČČK na katastrofy byl v obou dnech cvičení prezentován zástupcům HZS Jihočeského kraje, Krajského úřadu Jihočeského kraje a Magistrátu SM České Budějovice. Byla

vydána tisková zpráva. O cvičení informoval v pátek 11. května 2012 Český rozhlas 6.

Práce zúčastněných družstev byla na dobré úrovni. Se zkušeností s účastí a pořádáním cvičení v podmínkách ČČK je možné konstatovat, že celková úroveň HJ ČČK i míra dovedností jejich členů mají rostoucí tendenci. Mění se též věková skladba účastníků cvičení, kdy se zvětšuje



podíl skupiny 25-35 let, tedy lidí s ukončeným vzděláním po nástupu do zaměstnání. To pokládáme za příznivý trend.

Za organizační tým:
MUDr. Josef Škola,
OS ČČK České Budějovice ■

RADOSTNÉ PŘÁTELSTVÍ A ČESKÝ ČERVENÝ KŘÍŽ PRO DÁRCE KRVE Z PRACHATICKA

U příležitosti Světového dne dárců krve proběhl v pátek 15.6. koncert pěveckého sboru Radostné přátelství pod vedením sbormistryně Emilie Popielové. Arkády Staré radnice v Prachaticích zaplnily české písně a „hašlerky“ připomněly staropražské legendy. Programem provázal Jaromír Popiel, místopředseda Oblastní výkonné rady ČČK Prachatice. Všichni příchozí obdrželi malý dárek, k dispozici byly informace o dárcovství krve na Prachaticku a pracovníci ČČK zodpovídali všechny dotazy. Bezpříspěvkové dárcovství krve na Prachaticku podporují Jihočeský kraj, Město Prachatice a Město Vimperk.

Text: Zuzana Furišová,
foto: Ladislav Beran



REGIONÁLNÍ SOUTĚŽ HLÍDEK MLADÝCH ZDRAVOTNÍKŮ V OSTRAVĚ

V sobotu 9. června 2012 se v prostorách Slezskoostravského hradu uskutečnila Regionální soutěž Hlídek mladých zdravotníků Moravskoslezského a Olomouckého kraje. Akce, organizovaná Oblastním spolkem Českého červeného kříže v Ostravě, se konala pod záštitou náměstkyně primátora Statutárního města Ostravy Ing. Simony Piperkové a za přispění města Ostravy, Moravskoslezského kraje a Zdravotní pojistovny Ministerstva vnitra ČR.

Soutěže se zúčastnilo celkem 20 týmů vítězných pětičlenných hlídek mladých zdravotníků 1. a 2. stupně z okresních kol těchto soutěží. Na mladé záchranáře čekalo v areálu hradu a jeho okolí 6 zajímavě umístěných, soutěžních stanovišť. Na nich řešili praktické situace, které je mohou v běžném životě potkat, z nichž nejzajímavější byly úrazy na stanovištích v hradním sklepení či pád ze schodů v hradní části. Rovněž srážka auta s cyklistou byla velice zajímavá. K plynulé organizaci soutěže byla zařazena speciální stanoviště mimo soutěž. Na nich si soutěžící mohli prohlédnout vybavení sanitky a zodpovědět otázky na téma – „Víš co je v sanitce?“. Dalším nesoutěžním stanovištěm byla prohlídka zásahového vozidla Jednotky sboru dobrovolných hasičů Michálkovic. Soutěž byla zakončena vyhlášením výsledků.

Výsledky družstev 1. stupně

1. místo družstvo s číslem 9, okres Opava, 1 070 bodů
2. místo družstvo s číslem 4, okres Karviná, 1 070 bodů
3. místo družstvo s číslem 8, okres Olomouc, 1 010 bodů

Výsledky družstev 2. stupně

1. místo družstvo s číslem 1, okres Ostrava, 1 565 bodů
2. místo družstvo s číslem 9, okres Opava, 1 455 bodů
3. místo družstvo s číslem 4, okres Karviná, 1 335 bodů

Bc. Lucie Antošková,
tisková mluvčí soutěže ■



DEMONSTRACE OBČANSKÉ SOLIDARITY, ANEB ZDRAVOTNICKÁ PRVNÍ POMOC V PRAXI

V neděli 24. června se děly na lázeňské kolonádě a okolí zvláštní věci, které budily občas i určitý zájem veřejnosti. Na jedné křižovatce leží na zemi cyklista, kolem jsou stopy krve a nad ním se starostlivě sklání několik „kolemjdoucích“ a snaží se mu pomoci.

Na jiném místě, na asfaltové ploše, to vypadá, že osobní auto srazilo chodce. Opět shluk „náhodných kolemjdoucích“ a snaha řešit vzniklou situaci.



Takové nehody se skutečně čas od času na našich ulicích stávají, shluk kolemjdoucích čumilů také vzniká, ale kdo dokáže zraněným pomoci?

Tuto otázku si položili členové místní skupiny Českého červeného kříže, Poděbrady III již před delším časem a odpovědi hledali v odborném školení svých členů, nebo spíše členek. Aktivita má oficiální název „AKTIVNÍ ZDRAVOTNÍK“. Vlastně to byl základní úkol uplynulého období – vzdělávání se v problematice zdravotnické první pomoci v terénu formou odborné improvizace za spolupráce s MUDr. Romanem Kostinkem a Mgr. Romanem Bittnerem. Každý z nás se totiž může dostat do situace kdy bude takovou pomoc potřebovat, nebo bude na něm, aby ji poskytl. Kolik z nás to dokáže? Kolik občanů si vůbec připouští spoluodpovědnost za životy a zdraví náhodných a nečekaných nehod?

Jsmo na takové situace připraveni?

Eva a Pavel Kárníkoví spolu s místní skupinou ČČK a městem Poděbrady se snaží založit v našem městě tradici „Aktivního zdravotníka“, která by se měla každým rokem opakovat.

Kromě uvedených dopravních nehod se řešily ještě další možné případy, kde rychlá předlékařská pomoc je nutná v zájmu záchrany lidských životů.

Vybrány byly ještě tyto situace: Oživování utonulého, dušení vdechnutým kouskem rohlíku, epileptický záchvat, úraz elektrickým proudem.

Organizátorů jsem se zeptal: „Jak jste spokojeni s výsledkem své „provokativní demonstrace“?

Pavel Kárník: Na dnešní akci jsme přivzali i mládež poděbradských škol a počítali jsme s vytvořením smíšených hlídek



(mládež+senioři). Bohužel, naše pozvání nenašlo žádný ohlas. Činnost náhodných záchranářů předváděli jen senioři. Budeme přemýšlet zda a jak lze tuto situaci změnit.

Eva Kárníková: Na přípravě jsme si dávali moc záležet, ale byl to první pokus.

Musím poděkovat členkám naší MS, že dělaly obětavě vše potřebné k propagaci myšlenky občanské solidarity.

Po skončení soutěže se k celé akci vyjádřili všichni zúčastnění.

Soutěžící: Z počátku jsem měla strach, že to nezvládnou. Pociť, že soutěžím mně pomohl ho překonat a poslední stanoviště jsem se cítila jako by to byla běžná zkouška. Myslím, že teď již budu schopná kdykoli zasáhnout. Podařilo se mi odbourat hrůzu z toho, že nic neumím.

Figurant: Zdráhal jsem se přijmout tuto roli. Bylo to pro mne nové. Vzpomněl jsem si na mládí a bouračky na kole. Hlídku provedla ošetření velmi rychle a navíc mi pomohla spojit se rodinou. Svoji roli jsem konzultoval s lékařem abych mohl věrohodně hrát.

Rozhodčí: Na prvním stanovišti byla hlídka zmatená než si soutěžící uvědomili svoje role a zbavili se trémy. Poslední stanoviště již bylo provedeno téměř jako při nácviku v učebně. Přítomnost lékaře a zkušených členek ČČK umožnila soutěžícím uvědomit si chyby a doplnit vědomosti o některé nové poznatky.

Pořadatel: Nový tým pořadatelů zvládl svoji úlohu dobře. Akce byla dobře připravena a tak improvizací bylo minimálně. Z ohlasů všech zúčastněných a veřejnosti vyplynulo, že tato akce je velmi užitečná a zaslouží si pokračování. Proto Ti, kteří absolvovali školení ČČK před léty, by měli si oprášit vědomosti a naučit nové postupy, aby zachytili prudký rozvoj záchranářství.

PhDr. Josef Bubník,
MSČČK Poděbrady III. ■

DOPIS ČLENA ČČK OBLASTNÍMU SPOLKU ČČK RAKOVNÍK

Byl jsem pozván na Oblastní kolo hlídek mladých zdravotníků ČČK v okrese Rakovník. Přišel jsem a nelituji. Opětovně jsem mohl nahlédnout do červenokřížské kuchyně a přesvědčit se o množství práce, které kolem mladých všichni dělají. Jak paní učitelky ze škol, tak samozřejmě i Červený kříž a příznivci z řad Policie ČR, Záchrané služby StČK a další...



Mohl jsem se volně pohybovat mezi stanovišti, soutěžícími a rozhodčími. Bylo to



pro mě velice poučné. První pomoc se stále vyvíjí a ač mám zdravotní školu s maturitou a pozdější nedokončené studium FaF UK H. Králové, 2 roky jsem působil jako vojenský zdravotník v bývalých rakovnických kasárnách, takže aplikace injekcí, sedimentace, asistence při menších operacích na tamním sálku, komplexní péče o pacienty v lůžkové části, péče o vojáky na vojenských prostoro-

rech jsou mi známé, cca 7 let jsem působil v medicíně katastrof v NsP Rakovník A PŘESTO SE MÁM NYNÍ CO UČIT A MĚNIT SVÉ ZNALOSTI O PRVNÍ POMOCI.

Bylo milé vidět tu drobtinu i odrostlejší, jak se snaží co nejlépe ošetřit příznaková poranění. Je cenné, že rozhodčí dělají u odborných věcí (poranění, doprava) zásadně profesionálně, kteří tam vnášejí moderní, aktuální náhled na věc. Zajisté si zaslouží velký dík, jako i jejich nadřízení, kteří je na soutěž uvolnili.

Je zde neustálá otázka, že po dotaci takové práce se nám na středních školách „mládež vypaří“ a dále se neangažuje.

Zdraví a úspěch přeje
Ing. Václav Řehák, Rakovník ■

HUMANITÁRNÍ POMOC OBLASTNÍHO SPOLKU ČESKÉHO ČERVENÉHO KŘÍŽE ZLÍN PŘI POVODNÍCH V ROCE 1997

Psal se tehdy 6. červenec 1997 kdy byl ve zlínském okrese vyhlášen III. stupeň povodňové aktivity. Většinu lidí zasáhla tato ničivá povodeň a do jejich životů vstoupila velkým podílem. Pojďme si proto připomenout jak moc před 15 lety pomohl občanům Český červený kříž a jeho 7 principů (Humanita, nestrannost, neutralita, nezávislost, dobrovolnost, jednota a světovost).

Díky propojenosti oblastních spolků ČČK v celé republice se do Oblastního spolku ve Zlíně dostávala humanitární pomoc daleko dříve, než začaly pracovat krizové štáby. Pomocí místních skupin a jejich členů ČČK mohly být tyto prostředky dopravovány přímo k postiženým lidem.

Humanitární zásilky jsme přijímali na Úřadu ČČK již 8. července 1997 a od středy 9. července 1997 již distribuovali přímo do postižených míst okresu Vsetín (Domov důchodců Bystřička), Přerov (kasárna s evakuovanými občany a obec Troubky) a také do postižených míst měst Tlumačov, Otrokovice, Napajedla.



Z prostorů Úřadu OS ČČK Zlín se stal sklad humanitární pomoci, předem ohlášené kamiony s humanitární pomocí jsme posílali přímo do postižených oblastí okresu, kde jsme spolupracovali se starosty obecních a městských úřadů.

K pomoci se přihlásilo asi 70 dobrovolníků z řad občanů, nelze opomenout týmy

lékařů MUDr. Laciny a MUDr. Bartoška, do spolupráce se zapojily i tři týmy zlínských celníků a několik osádek soukromých vozidel. Dobrovolné sestry a zdravotničtí instruktoři ČČK pod vedením lékařů drželi nepřetržitou zdravotnickou službu na pěti základních školách, kde byli umístěni evakuovaní otrokovičtí občané až do 25. srpna.



Na postižená místa ČČK rozvážel hygienické potřeby, potraviny a další potřebné věci z humanitárního skladu. Všechno přijímané a vydávané zboží bylo přísně evidováno. Zboží bylo dováženo nejen od dárců z ČR, ale i z Německa, Slovenska a z prostředků EU. Humanitární sklad byl v provozu až do konce roku 1997.

Koncem července navštívili ČČK Zlín zástupci z pražského Ústředí ČČK spolu se zástupci Evropské unie a zástupci Červeného kříže ze Ženevy, kteří projevíli uspokojení s mírou poskytované humanitární pomoci. ČČK Zlín se stal jedním ze tří regionálních středisek humanitární pomoci na Moravě, zásoboval okresy Vsetín, Přerov, Uh. Hradiště a Kroměříž. Ve Zlínském okrese se pak jednalo o tři města: Napajedla, Tlumačov a Otrokovice společně s evakuovanými občany na základních školách ve Zlíně.

Na humanitární konto ČČK Zlín se soustředilo celkem více než 2,2 miliony Kč.

Přispěli jednotlivci, firmy, ale přišly i peníze z jednotlivých sbírek: z Islandu, přátelského holandského Červeného kříže Groningen, ze sbírky Zlínských novin, z VZP a sbírky z koncertu v Luhačovicích. Z těchto prostředků byla hrazená přímá pomoc pro občany Otrokovice, Napajedla, Tlumačova a Sazovic, ale i nákup chemických WC na vybavení domu s pečovatelskou službou v Tlumačově, na zakoupení školních pomůcek zničených povodněmi do ZŠ Mánesova Otrokovice, na zakoupení vitamínů pro zatopené občany a pro sociálně slabé rodiny z Otrokovice. Tímto bylo humanitární konto vyčerpáno.



Ze zahraniční finanční pomoci byl příspěvek od holandského Červeného kříže z Groningenu použit na rekonstrukci otrokovické Naděje a od německého Červeného kříže ze Stendalu na opravu mateřské školky v Napajedlích.

V podzimních měsících jsme pomáhali lidem vyřizovat finanční příspěvky spojené s bydlením a na Vánoce dostala každá postižená rodina od ČČK dárkový balík v hodnotě asi 2.000 Kč.

Byly to náročné 2 roky zvláště první dny této přírodní katastrofy, ale ČČK svou úlohu a poslání zvládl. Mohl tak být nápomocen občanům v nouzi a proto všichni, kteří se na humanitární pomoci podíleli zasluhují velký dík a úctu i po 15 letech. Děkujeme a doufáme, že další 100letá voda se nebude opakovat.

Oblastní spolek ČČK Zlín

ZLATÉ KŘÍŽE DÁRCŮM KRVE ZA 80 A 120 ČESTNÝCH ODBĚRŮ V JIHOČESKÉM KRAJI

Ve středu 23. května 2012 uskutečnil OS ČČK České Budějovice pověřený krajskou agendou ČČK po restrukturalizaci oceňování mnohonásobných zasloužilých dárců krve historicky první takové oceňování na krajské úrovni, kde bylo uděleno 13 Zlatých křížů 3. třídy za 80 odběrů a 14 Zlatých křížů 2. třídy za 120 odběrů bez nároku na odměnu. Oceňování se bude v Českých Budějovicích přibližně v tento čas konat každoročně, přičemž

vyznamenávání budou dárci krve, kteří dosáhli na Zlatý kříž 3. a 2. třídy v před-



chozím roce. Koncem pololetí proto, že tím zároveň vzpomeneme také tzv. „Světový den dárců krve“.

V Jihočeském kraji více než jinde je dárcovství krve dlouholetou záviděníhodnou tradicí a také proto je náš kraj desítky let v zásobování krví soběstačný a dárcovsky nejstabilnější v celé ČR. **Všem zainteresovaným velmi děkujeme!**

Hana Vacovská,
ředitelka Ú OS ČČK České Budějovice

NOVINY ČERVENÉHO KŘÍŽE vydává Úřad Českého červeného kříže Praha, registrační číslo MK ČR E 7302. Vychází jako dvouměsíčník. Redakce, administrace a inzerce Thunovská 18, 118 04 Praha 1 – Malá Strana, tel. 251 104 111. Kontaktní adresa: kmonickova.zdena@cervenkykruz.eu Příspěvky posílejte na tuto elektronickou adresu a to ve formátu MS Word, obrázky jednotlivě ve formátu jpg. Roční předplatné 100,- Kč.