

BEZPŘÍSPĚVKOVÍ DÁRCI KRVE OPĚT NA PRAŽSKÉM HRADĚ

V posledních pěti letech se již stalo milou tradicí, že v předvánočním čase každoročně přijímá 25-člennou delegaci mnohonásobných bezpříspěvkových dárců krve v doprovodu představitelů ČČK manželka prezidenta republiky.

A tak v úterý 30. listopadu 2004 se vybraní držitelé nejvyšších ocenění ČČK pro BDK - Zlatých křížů 3., 2. a 1. třídy (za 80, 120 a 160 bezplatných odběrů krve) z celé ČR - setkali ve Společenském salonku Pražského hradu s manželkou prezidenta republiky **Ing. Lívíí Klausovou, CSc.** Stejně jako v loňském roce bylo toto přijetí velmi srdečné a bezprostřední. První dáma České republiky upřímně poděkovala bezpříspěvkovým dárcům krve za jejich vysoce humánní činy a předala jim malý upomínkový dárek. První viceprezident ČČK **RNDr. Marek Jukl, Ph. D.** poděkoval za přijetí jménem delegace BDK a představitelů ČČK, předal manželce prezidenta republiky kytici a jmenovitě představil všechny přítomné.



Při malém občerstvení se rozproučila živá beseda, pořizovala se společná fotografie do rodinných alb a Ing. Lívíí Klausová, CSc. podepisovala každému účastníkovi setkání svou fotografií na památku. Pro Vás - čtenáře Novin Červeného kříže - jsme samozřejmě nechali



také jednu fotografii s věnováním od manželky prezidenta republiky podepsat.

V milém kulturním vystoupení se představilo v sousedním Hudebním salonku Dívčí vokální trio „Bluestone“ (Zuzana Sladká, Tereza Palečková a Vendula Pavlíková) s pásmem sedmi písní, mezi kterými nechyběly skladby Jaroslava Ježka, melodie z muzikálu My Fair Lady, lidová písnička Černé oči, ani vánoční koleda Tichá noc.

Následovala klasická prohlídka běžně nepřístupných reprezentačních prostor Pražského hradu se zasvěceným výkladem vtipného průvodce. Každý účastník odjížděl z tohoto setkání s hlubokými dojmy.

Mgr. Josef Švejnoha

HELENA VONDRÁČKOVÁ A ČERVENÝ KŘÍŽ

Na naši tradiční otázku tentokrát odpověděla populární zpěvačka a patronka předvánoční akce Delvity a Českého červeného kříže „Štědrá ruka“ **Helena Vondráčková.**

Redakce Novin ČK: „Co se Vám vybaví, když slyšíte o Červeném kříži?“

Helena Vondráčková: „Vybaví se mi podaná pomocná ruka. Absolutně jednoduchý červený symbol na bílém poli je srozumitelný na celém světě. Tam, kde se válčí, i tam, kde došlo k nějakému neštěstí či přírodní katastrofě a lidé se ocitnou v nebezpečí života.“

Červený kříž je pro mne tedy jakýmsi synonymem odpovědi na volání o pomoc. Víím, že historie Českého červeného kříže přesahuje sto let a za dobu své působnosti se stal určitou zárukou jistoty. Proto jsem velmi ráda, že právě s Českým červeným křížem jsem mohla spolupracovat při akci



Štědrá ruka, jejíž jsem patronkou. Šlo o předvánoční potravinovou pomoc obchodního řetězce Delvita dětem. Právě Český červený kříž zajistil distribuci vybrané potraviny

potraviny pomocí prostřednictvím svých oblastních spolků po celé republice do dětských domovů, nemocnic, krizových center, azylových domů a dalších institucí v ČR dětem, které ji potřebují.

Moje zkušenosti s některými rádoby dobročinnými akcemi nebyly vždy zcela pozitivní, ale jsem přesvědčená, že zboží v hodnotě vyšší než 400.000 Kč, které nakupující v obchodech Delvita pro děti nakoupili, se v případě spolupráce s Českým červeným křížem opravdu dostalo k těm pravým. A pomohlo jim prožít hezčí Vánoce. Přejí úspěšný rok 2005 i Vám všem.“

Helena Vondráčková

O TOM CO BYLO A CO NÁS ČEKÁ

Prožili jsme další rok nového tisíciletí. Nebudu vypočítávat všechno důležité pro Český červený kříž, co se událo. Ale to **hlavní je, že v závěru volebního období se podařilo dosáhnout velmi dobrého hospodářského výsledku a téměř vyrovnaného rozpočtu.** ČČK vybudoval a otevřel, tentokrát v Praze, již třetí dům pro seniory, kvalitou na vyšší evropské úrovni. Máme tedy celkem již tři v celkové hodnotě minimálně 120 milionů Kč.

Je potěšitelné, že i v našich oblastních spolicích nadále budují vlastní nová zařízení, jako např. v OS ČČK České Budějovice nové prostory pro činnost „Alice“, nový dům paliativní péče, který vybudoval OS ČČK Mladá Boleslav, apod. Jsou to zařízení, která přispívají k rozvoji činnosti ČČK, přibližují nás k úrovni úspěšných národních společností ČK v Evropě, podporují uznání našeho významu, naší činnosti společností v České republice.

Dokončuje se realizace povodňových projektů, předání posledních domků se pravděpodobně zúčastní i prezident České republiky.

Byly vydány poslední z řady výukových materiálů a jsou vytvořeny velmi slušné podmínky pro výuku první pomoci v jednotlivých OS ČČK.

Jsem rád, že nejen tyto výsledky podporují správnost našeho dlouhodobého snažení a jsou důraznou odpovědí na demagogické žvásty o krizích, špatném postavení ČČK a ztrátách rodinného stříbra.

Pravdou je, že stále nemáme trvale vyhráno, ale **máme již velmi slušný základ pro budoucnost.** Při realizaci hlavních dlouhodobých úkolů v oblasti výuky první pomoci, připravenosti na katastrofy, podpory BDK, šíření humanitárního práva, **záleží nyní především na aktivitě, schopnostech všech dobrovolníků i pracovníků v našich OS ČČK.** Na tom, jak se podaří využít vytvořených podmínek, vlastních zkušeností a možností, které současné období nabízí a které se nemusí opakovat, k realizaci konkrétních činností v co největším rozsahu a nejlepší kvalitě. Veškeré vytvořené podmínky, vydané materiály, to vše pokud nebude využito pro činnost, se stane zbytečně vynaloženými náklady a úsilím. Pokud na to vše bude jen usadat prach, dostaneme se opět do vážných problémů, začneme se vracet zpět, nikoliv ale k počátku, ale spíše již ke konci. Je to na vás. Je to na nás všech.

V letošním roce proběhnou volby do všech orgánů naší Národní společnosti ČČK. Věřím, že budou zvoleni ti, kteří skutečnými výsledky, vlastní prací opravdu přispívají k rozvoji ČČK v duchu principů Hnutí ČK a potřeb ČČK. **Nedejte na hesla a emoce, potřebujeme schopné a slušné lidi především na práci ve prospěch ČČK.** Tě práce nás čeká hodně.

Dále rozvíjet hlavní programy ČČK, zajistit zvýšení příjmů a trvalou vyrovnanost rozpočtu ČČK, udržet kontakty s nejvyššími státními orgány, rezorty, a to i po volbách v roce 2006, rozvíjet vztahy a spolupráci s krajskými orgány v rámci přípravy na přechod na krajskou strukturu i v ČČK, vytvářet podmínky pro udržení oblastí ČČK. Jen velmi dobré výsledky naší práce a silné ekonomické postavení bude posilovat postavení Českého červeného kříže nejen v naší republice, ale i ve světě.

Pokud po našich volbách v tomto roce nastanou takové podmínky, že budu pokračovat ve své práci, zaměřím se především na podporu rozvoje programů ČČK, na stabilizaci rozpočtu ČČK, na udržování a vytváření pozitivních vztahů s představiteli státu a jeho institucí, na udržení nastartovaného rozvoje ČČK. V neposlední řadě pak na zajištění personálního rozvoje Úřadu Českého červeného kříže tak, aby došlo k postupné generační výměně a zajištění jeho fungování na úrovni odpovídající současným trendům a potřebám s určitou perspektivou do budoucnosti. I v mém případě se zcela jistě bude jednat o poslední funkční období a byl bych rád, aby můj nástupce nejen pokračoval v nastoupené cestě, ale byl také schopen vložit do své práce nové prvky pro budoucnost.

Vážení červenokřížáci, spolupracovníci, přátelé (případně i nepřátelé), **děkuji Vám všem za práci ve prospěch Českého červeného kříže. Je to práce ve prospěch ušlechtilých myšlenek a především ve prospěch těch, kteří potřebují pomoc.**

Děkuji Vám všem za Vaši obětavost, čas, snažení a podporu. Přejí nám všem hodně zdraví, sil, dobré vůle na všech stranách, vzájemného pochopení a důvěry k tomu, abychom mohli dále dobře pracovat a také spokojeně žít!

JUDr. Jiří Procházka, ředitel Úřadu ČČK

ZAHRANIČNÍ AKTIVITY ČČK

JEDNÁNÍ DELEGACE ČČK V BRUSELU

Ve dnech 8. - 10. 12. 2004 se v Bruselu při Kanceláři ČK při Evropské unii uskutečnila porada delegací národních společností ČK z 25 členských zemí EU. Delegaci ČČK na tomto zasedání tvořili prezident ČČK **MUDr. Zdenko Vlk, CSc.** a ředitel Úřadu ČČK **JUDr. Jiří Procházka.**

NÁVŠTĚVA Z HOLANDESKÉHO ČK

Dne 19. 11. 2004 navštívila Úřad ČČK v Praze pracovnice ústředí Holandského ČK z Amsterdamu paní **Helena Axlerová.** Při jednání s vedoucím úseku odborných činností Úřadu ČČK **Mgr. Josefem Švejnhou** se živě zajímala o projekty ČČK a pochlubila se, že právě ona před dvěma lety při ničivých povodních v Čechách zajišťovala dodávky vakcíny proti žlutence.

HUMANITÁRNÍ POMOCI ČČK

- ČČK poskytl ze svého Fondu humanity finanční humanitární pomoc Slovenskému ČK ve výši **20.000,- Kč** určenou ke zmírnění následků ničivé vichřice, která se přehnala v listopadu 2004 nad Tatrami.
- ČČK poskytl rovněž 30. 12. 2004 a 6. 1. 2005 humanitární pomoc do Srí Lanky a Thajska postiženým 26. 12. 2004 zemetřesením a následnými ničivými vlnami tsunami formou materiální pomoci (523 čističek vody, 4,5 tuny balené pitné vody a 7,5 tuny džusů a sušenek).



PŘEDSTAVITEL ŠVÝCARSKÉHO ČK U NÁS

Ve listopadu 2004 navštívil ČČK představitel Švýcarského ČK pan **Martin Fuhrer.** Jednal s ředitelem Úřadu ČČK **JUDr. Jiřím Procházkou** a s vedoucím povodňových projektů ČČK **RNDr. Josefem Konečným.**



ŘEDITEL HESSENSKÉHO ČK V ČR

Ve dnech 20. - 21. 12. 2004 přijel do ČR na návštěvu ředitel Hessenského ČK **Thomas Klemp.** Jednal s ředitelem Úřadu ČČK **JUDr. Jiřím Procházkou** a vedoucím úseku odborných činností Úřadu ČČK **Mgr. Josefem Švejnhou.** Projednávalo bylo upřesnění vzájemné spolupráce v roce 2005.



Pacientka: „Vy jste moc mladý doktor na to, abyste mi říkal, že mi nic není. Já jsem byla už nemocná, když vy jste ještě nebyl na světě!“

ZPRÁVY Z ÚŘADU ČESKÉHO ČERVENÉHO KŘÍŽE

VÝKONNÁ RADA ČČK 11. 12. 2004

Výkonná rada ČČK na tomto svém zasedání projednala a schválila plány a harmonogramy na rok 2005: návrh časového plánu zasedání VR ČČK, Komor ČČK a Shromáždění delegátů ČČK, rámcový návrh plánu činnosti ČČK, návrh plánu zahraničních styků ČČK a pořadatele republikových a krajských kol soutěží ČČK v první pomoci.

Schválila návrh změny v oceňování bezpříspěvkových dárců krve, smlouvy o bezúplatném převodu nemovitostí na OS ČČK Hodonín a Prostějov, žádosti o půjčky OS ČČK Jičín a Šumperk a žádost o odklad splátky půjčky OS ČČK Karviná. Zabývala se rovněž otázkou další existence Ústřední pohotovostní záchranné jednotky ČČK a rozhodla, že ji zatím nebude rušit. Schválila také vystoupení ČČK z České resuscitační rady ke 31. 12. 2004.

V rámci písemně podávaných informačních zpráv vzala VR ČČK na vědomí zprávy o činnosti Úřadu ČČK, přehled aktivit Úřadu ČČK a OS ČČK se sdělovacími prostředky, souhrnnou informaci o aktivitách prováděných na ochranu znaku Červeného kříže, o předávání Zlatých křížů mnohonásobným BDK v roce 2004, o ústředních školeních ČČK v roce 2004, o ediční činnosti Úřadu ČČK v roce 2004, zprávy ze zahraničních cest a o realizaci projektů ČČK na pomoc postiženým povodněmi v Čechách v roce 2002. Dále vzala na vědomí ústní informace a zasedání Komor ČČK a o stavu rekonstrukce pavilonu urologie nemocnice v Bělehradě.

NOVÉ PUBLIKACE ČČK

Úřad ČČK vydal v závěru roku 2004 několik nových edičních titulů:

- **Děti v dopravě - První pomoc** (Kolektiv autorů)
- **Florence Nightingalová** - zakladatelka dobrovolné ošetrovatelské péče (Mgr. Josef Švejnoha)
- **Zásady vedení a řízení Humanitárních jednotek ČČK** (MUDr. Josef Štorek - Roland Albert)
- **Posttraumatická péče pro členy Humanitárních jednotek ČČK** (MUDr. Marie Sotolářová)



ZASEDÁNÍ KOMOR ČČK

Dne 20. 11. 2004 se v Přerově uskutečnilo zasedání Moravskoslezské komory ČČK, které řídil její předseda a první viceprezident ČČK **RNDr. Marek Jukl, Ph. D.**, dne 27. 11. 2004 pak

V čekárně u lékaře: „Moc tomu novému doktorovi nedůvěřuji. Všechny jeho recepty jsou čitelné...“

v Praze zasedala Česká komora ČČK za řízení svého předsedy a druhého viceprezidenta ČČK **MUDr. Pavla Lebedy**. Zasedání obou Komor ČČK se zúčastnil ředitel Úřadu ČČK **JUDr. Jiří Procházka**, zasedání v Přerově pak i prezident ČČK **MUDr. Zdenko Vlk, CSc.**

Členové obou Komor ČČK na těchto zasedáních projednali zprávy o činnosti VR ČČK a o činnosti Úřadu ČČK za posledních šest měsíců.

ČČK JEDNAL S NÁMĚSTKEM MINISTRA VNITRA

Dne 6. 12. 2004 jednali ředitel Úřadu ČČK **JUDr. Jiří Procházka** a vedoucí úseku odborných činností Úřadu ČČK **Mgr. Josef Švejnoha** s náměstkem ministra vnitra a generálním ředitelem Hasičského záchranného sboru ČR **gen. Ing. Miroslavem Štěpánem**. Projednány byly otázky související s další vzájemnou spoluprací.



VYZNAMENÁNÍ ČČK A ZA ZÁCHRANU ŽIVOTA

Dne 7. 12. 2004 již tradičně v předvánočním čase ožila zasedací místnost Úřadu ČČK v Praze. Vedle sebe v ní spolu s novináři usedli dlouholetí obětaví členové ČČK a ti, kteří včasným a správným poskytnutím první pomoci pomohli zachránit lidský život. Hlavní projev přednesl ředitel Úřadu ČČK **JUDr. Jiří Procházka**, celkem 20 vyznamenání ČČK „Za dlouhouletou práci“ a 7 plaket „Za záchranu života“ pak předal prezident ČČK **MUDr. Zdenko Vlk, CSc.** Hodnotný kulturní program zajistili žáci a žákyně Základní umělecké školy pod vedením sólistky opery Národního divadla **Nadi Šormové**.



NOVÉ STŘEDISKO ALICE V ČESKÝCH BUDĚJOVICÍCH

Velmi rádi vyjíždíme z Prahy do našich Oblastních spolků ČČK po celé ČR, když jsme pozváni na akce spojené s materiálním vylepšením jejich zázemí.

Právě takový den nastal 15. 11. 2004, kdy se uskutečnilo v Českých Budějovicích slavnostní otevření nově postaveného Střediska domácí ošetrovatelské péče ČČK - Alice. Nevelká stavba vyplnila z větší části dvůr za stávající budovou, v níž sídlí Úřad OS ČČK. Protože budova Úřadu OS ČČK v Českých Budějovicích byla před dvěma lety zasažena ničivými povodněmi, mohl být při stavbě tohoto Střediska využít také příspěvek Německého ČČK určený na obnovu postižených OS ČČK.



Slavnostní otevření Střediska provedl krátkým projevem předseda OVR ČČK České Budějovice **MUDr. Zdeněk Štěpánek, CSc.** Mezi čestnými hosty nechyběly delegace z Úřadu ČČK v Praze v čele s jeho ředitelem **JUDr. Jiřím Procházkou** i z Městského úřadu v Českých Budějovicích v čele s náměstkyní primátora **Mgr. Vlastou Bohdalovou**. Poděkování za dlouhodobou práci spojenou s přípravou a realizací této stavby patří oběťovým funkcionářům a pracovníkům OS ČČK České Budějovice v čele s ředitelkou jeho úřadu **Hanou Vacovskou**.

VZS ČČK NA VELETRHU BOAT BRNO 2004

Praktické ukázky záchranných technik a základy poskytování první pomoci měli příležitost ve dnech 11. - 14. 11. 2004 shlédnout návštěvníci veletrhu Boat Brno 2004. Svou činnost zde představila **Vodní záchranná služba ČČK Brno-město**.

„Chtěli jsme veřejnosti ukázat, jak probíhají klasické záchranné akce. Abychom se co nejvíce přiblížili realitě, předváděli jsme všechno v bazénu postaveném na místě, takže diváci mohli sledovat, jak se poskytuje první pomoc přímo ve vodě,“ uvedl **Vladan Vlk**, tiskový mluvčí VZS ČČK Brno-město. Čtyřčlenná skupina záchrannářů tak několikrát návštěvníkům předvedla, jak se poskytuje laická záchrana tonoucímu,



jak se správně postupuje se zraněným člověkem v případě poranění páteře nebo jak se dá člověk ve vodě stabilizovat. Diváci se také dozvěděli, co obnáší plavání ve vodě v šatech nebo jakým způsobem se dá bezpečně dostat do vody.

„Poskytovat první pomoc samozřejmě neumí každý, a tak jsem ráda, že se návštěvníci sportovního veletrhu mohli trochu přiučit,“ uvedla ve své informaci o této akci

*Ivana Holásková,
ředitelka Úřadu OS ČČK Brno-město*

ÚSPĚŠNÉ CVIČENÍ HJ ČČK NA ŠUMAVĚ

V sobotu 2. 10. 2004 se uskutečnilo cvičení Humanitární jednotky (HJ) OS ČČK Klatovy a Horské služby na Špičáku. HJ ČČK byla zastoupena všemi svými družstvy - zdravotním, ubytovacím, stravovacím, sociálním a technickým.

Technické družstvo vybralo místo pro postavení stanu, ubytovací družstvo s pomocí ostatních postavilo stan, stravovací družstvo se začalo starat o kuchyň.



V 8,30 hod. byla vyhlášena havárie na lanovce. Záchranáři Horské služby a zdravotní družstvo HJ ČČK vyrazili na místo havárie, kde zjistili, že se porouchalo elektrické vedení a jedno lano se uvolnilo. Záchranáři Horské služby postupně sundali všechny turisty a naše zdravotní družstvo okamžitě poskytlo na místě ošetření. Co čert nechtěl, byl nahlášen další úraz - pád ze skály. Horská služba a část zdravotního družstva se na čtyřkolce přemístili pod skálu, kde poskytli první pomoc poraněné (zlomená ruka, otevřená zlomenina nohy, šok). Za pomoci Horské služby byla poraněná dopravena do ošetrovacího stanu, kde si ji převzala do péče členka sociálního družstva, aby zjistila její osobní údaje. Později si ji zde spolu s ostatními turisty z lanovky převzala Zdravotnická záchranná služba.

Není třeba dodávat, že všechna zranění byla kvalifikovaně ošetřena. Stravovací družstvo připravilo k obědu gulášek a poté jsme ještě dlouho hovořili se členy Horské služby o jejich a naší práci. Na závěr jsme si slíbili, že i nadále budeme zajišťovat zdravotnickou službu na stanicích první pomoci, které jsou rozmístěny na Šumavě. Poděkování patří všem účastníkům cvičení, kteří měli chuť si zahrát na záchranáře a zároveň jim nevadilo nepříznivé počasí, které nás provázelo po celou dobu cvičení.

*Eva Janečková,
ředitelka Úřadu OS ČČK Klatovy*

ÚSPĚŠNÁ SPOLUPRÁCE ČČK A ÚVN PRAHA

„Vážná paní ředitelko, dovoluji, abych vyjádřil Vám osobně a Vaším kolegům poděkování za nabídnutou pomoc k zabezpečení nácvičku krizového řízení Ústřední vojenské nemocnice při hromadném příjmu zraněných osob. Vaše pomoc byla neocenitelná zejména při zajištění dostatečného počtu figurantů a jejich odborného namaskování, dále při zajištění potřebného odborného personálu z FN Královské Vinohrady. Tato spolupráce nám umožnila prověřit činnost našeho zdravotnického personálu při plnění úkolů vyplývajících z Traumatologického plánu ÚVN Praha. Dále bych Vás chtěl touto cestou požádat o další rozvíjení naší spolupráce v této oblasti. S pozdravem ředitel Ústřední vojenské nemocnice Praha **plk. MUDr. Stanislav Brunclík**“.

Děkovaný dopis v tomto znění obdržela ředitelka Úřadu OS ČČK Praha 3+6+8 **Soňa Matoušková**. Rádi jej přetiskujeme s vírou, že úspěšná spolupráce dobrovolných a profesionálních zdravotníků při nácvičce řešení krizových situací funguje i v dalších regionech ČR.



Děkovaný dopis v tomto znění obdržela ředitelka Úřadu OS ČČK Praha 3+6+8 **Soňa Matoušková**. Rádi jej přetiskujeme s vírou, že úspěšná spolupráce dobrovolných a profesionálních zdravotníků při nácvičce řešení krizových situací funguje i v dalších regionech ČR.

85 LET MS ČČK VODŇANY

U příležitosti vzpomínky na 85 let existence naší **MS ČČK Vodňany** jsme bilancovali svou současnou činnost. Máme 157 členů, v letošním roce k nám přistoupilo 6 nových členů.

Pro veřejnost jsme uspořádali 2 přednášky a 2 zájezdy, podíleli jsme se i finančně na uspořádání maskarního bálu a dětského dne pro děti v družině základní školy. Ve zdravotnických službách na akcích hasičské mládeže, lyžařských a turistických kurzech a městských sportovních akcích naše členky odpracovaly 570 hodin. Pro skauty jsme uspořádali kurz „Zdravotník zotavovacích akcí“ a školili jsme také uchazeče o řidičský průkaz. Půjčovali jsme členům ČČK přenosný masážní přístroj. Pomáhali jsme při nábore dárců krve, podporujeme činnost zdravotnických kroužků, pomáháme při přípravě na zdravotnické soutěže.

Svým členkám pravidelně rozesíláme gratulace ke kulatým životním výročí. Navštěvujeme opuštěné a dříve narozené občany našeho města. Přispíváme články do místních novin. Velkou propagací naší činnosti jsou i 4 členky, které pracují v Domácí péči ČČK. Spolupracujeme s organizací zdravotně postižených. Všechny naše akce děláme pro občany zdarma, zájezdy za režijní cenu. Za pravidelnou finanční podporu 4.000,- Kč děkujeme starostovi města.

Když se zamyslím nad celou naší činností, uvědomuji si, že všechny aktivity byly zaměřeny na to, abychom druhým zpříjemňovali život. Jsme dobrovolníci, kteří se neptají PROČ? ale KDY? KDE? a JAK? Snažíme se vytvářet lepší, spravedlivější svět. Přejeme všem MS ČČK, aby se jim jejich práce také dařila.

Za MS ČČK Vodňany Mgr. Marie Polátová

Vozidlo záchranné služby porazí chodce a jeho řidič mu říká: „Buďte rád, že jsme vás porazili my. Alespoň nebudete muset čekat na sanitku...“.

MUDr. ANTONÍN MALINA, Ph. D., MBA

Na naše tradiční čtyři otázky tentokrát ochotně odpověděl **MUDr. Antonín Malina, Ph. D., MBA**, ředitel Institutu pro postgraduální vzdělávání ve zdravotnictví.

Otázka: Můžete se nám trochu představit? Co ve Vašem životě předcházelo Vaší dnešní významné funkci?

Odpověď: Já ve svých 48 letech ještě nebilancuji. Moje dosavadní profesní dráha měla zatím asi dva vrcholy. Desetiletou kariéru na klinickém pracovišti jsem ukončil jako primář dětské kliniky. Na pomyslném vrcholu druhé fáze, řekněme řídicí, organizační a úřednické, se pravděpodobně nacházím v posledních letech, kdy jsem působil jako náměstek ministra pro zdravotní péči a nyní již třetí rok zastávám funkci ředitele Institutu.

Otázka: Co považujete ve své dosavadní práci za největší úspěch?

Odpověď: Asi se ptáte spíš na pracovní úspěchy, ale jinak je bez nadsázky mým největším úspěchem moje rodina. Ostatně bez ní a bez zázemí, které mi vytváří, bych určitě nebyl schopen v životě prakticky ničeho. Když se ale ptáte na práci, tak mám docela dobrý pocit z perinatologického programu, jehož vznik jsem na začátku devadesátých let inicioval a jehož výsledky nás řadí mezi nejvyspělejší země. Dost jsem se angažoval také v prevenci kolorektálního karcinomu, kde si však na výsledky budeme muset

ještě počkat. A snad jsem také trochu přispěl k tomu, že naše zdravotnictví funguje přes všechny problémy na velmi dobré úrovni a že vzdělání našich lékařů nepatří k oblastem, kde bychom měli nějaké vážnější problémy.

Otázka: S jakými největšími problémy se ve své současné funkci potýkáte?

Odpověď: Organizace postgraduálního vzdělávání se nyní nachází ve složitějším přechodném období změn. Mojí ambicí je navázat na vše dobré, co v našem vzdělávacím systému fungovalo a bez problémů zavádět změny, které si vynutil především náš vstup do Evropské unie.

Otázka: Jaký je Váš vztah k aktivitám Českého červeného kříže? Co Vás z jeho činnosti nejvíce zajímá?

Odpověď: S představiteli Českého červeného kříže jsem se opakovaně setkával a o jeho základních činnostech jsem poměrně dobře informován. Velmi si cením např. jeho aktivit na poli dobrovolného dárcovství krve. Protože nyní řídím instituci, jejíž hlavní náplní je vzdělávání, mám samozřejmě nejbližší k výukovým aktivitám ČČK, které jsou zaměřeny na výuku poskytování první pomoci. Vidím tady i zřetelný prostor pro užší spolupráci mezi naším Institutem, resp. naším pracovištěm urgentní medicíny a odborníky, kteří se touto problematikou zabývají na poli ČČK.

Otázky kladl: Mgr. Josef Švejnoha



VI. MISTROVSTVÍ ČR ŽACTVA A DOROSTU VZS ČČK

Dne 20. listopadu 2004 se konalo již **VI. Mistrovství republiky žactva a dorostu Vodní záchranné služby ČČK ve vodním záchrannářství**. Tato soutěž se tradičně konala na krytém bazénu v Hradci Králové. Organizačním zajištěním soutěže byla pověřena **MSVZS ČČK Pastviny** pod vedením **Jana Sündermanna** a **Martina Gümpla**. Soutěž byla velmi dobře připravena a proběhla bez problémů.

Zúčastnilo se jí přes 200 mladých „vodníčků“ z 12 MS VZS ČČK z Čech a Moravy. To byl zatím největší počet závodníků za celou dobu pořádaných závodů.

Vítězů, vzhledem k 5 kategoriím s 5 disciplinami v soutěži družstev a 2 disciplinami v soutěži jednotlivců, bylo mnoho, ale je třeba konstatovat, že elán a nadšení dětí a mládeže VZS ČČK byl nezapomenutelným zážitkem pro všechny zúčastněné. Již podruhé byl udělen putovní pohár Ministerstva zdravotnictví pro nejlepší MS VZS ČČK (sčítala se nejlepší umístění ve všech kategoriích). V letošním roce jej získali mladí záchranníci z **MS VZS ČČK Praha 15**. Soutěže se zúčastnil jako host asistent senátora za Královéhradecký kraj **MUDr. Vedlich**.

Po skončení soutěže čekal na všechny závodníky za odměnu volný vstup do Aquaparku a pak již cesta do jejich domovů. Tato mis-

trovství ukazují, že i přes všechny potíže, se kterými se VZS ČČK potýká, nám vyrůstají dobří záchranníci, a že o budoucnost této organizace, pokud jde o členskou základnu, nemůžeme mít obavy.

*Jana Kargerová,
generální sekretář VZS ČČK*

ČESTNÝ DOKTORÁT UK PROF. GUNNOVI

Měli jsme vzácnou příležitost zúčastnit se 1. 12. 2004 ve Velké aule Karolina v Praze udělení čestného doktorátu Univerzity Karlovy **prof. Sisivanu Williamu A. Gunnovi**, prezidentovi Mezinárodní asociace pro humanitární medicínu a dlouholetému úspěšnému spolupracovníkovi a poradci Mezinárodního výboru Červeného kříže a Mezinárodní federace Červeného kříže a Červeného pŕlměsíce. Na snímku přebírá čestný doktorát UK prof. Gunn z rukou **prof. Radany Königové**.



! SOUTĚŽ !

ZÍSKEJTE NOVÉ PŘEDPLATITELE NOVIN ČK

Redakce vyhlašuje pro čtenáře Novin Červeného kříže novou soutěž - **Získejte nové předplatitele Novin Červeného kříže**. Připomínáme, že roční předplatné našich Novin je - **60,- Kč. Každý z Vás, který získá alespoň 3 nové předplatitele**, obdrží od nás hodnotnou knihu z nakladatelství Brána. Dokladem o získání nových předplatitelů je kopie dokladu o uhrazení předplatného. Nezapomeňte uvést svoji přesnou adresu a také přesnou adresu nově získaných předplatitelů. Soutěž potrvá do **30. 6. 2005**. Využijte k získání nových předplatitelů Novin Červeného kříže letošních výročních volebních zasedání Místních skupin ČČK, získávejte své přátele, známé a spolupracovníky. Děkujeme Vám za spolupráci, těšíme se na Vaše dopisy a hlavně na nové předplatitele Novin Červeného kříže.

Pacient se ptá lékaře: „Musím se doma ještě koupat, když jdu za měsíc do lázní?“

INDICKÝ ČERVENÝ KŘÍŽ

Indický červený kříž vznikl v roce 1920 na základě rozhodnutí indického parlamentu. Indie se skládá z 28 států, 6 spojených teritorií a jednoho hlavního regionu. Indický ČK má 32 hlavních zemských spolků a dále 620 regionálních a krajských spolků. Prezident Indie je zároveň prezidentem Indického ČK.

Programy Indického ČK se dají rozdělit do čtyř hlavních kategorií. První a nejdůležitější je propagace humanitárních principů a hodnot, dále je to připravenost na katastrofy, reakce na katastrofy a projekty týkající se péče o zdraví.

Propagace humanitárních principů spočívá v poskytování informací a v osvětě mezi širokou

veřejností. Pořádají se různé semináře a školení, jejichž účastníci se seznamují se základními principy ČK a ČP.

Velmi významné jsou projekty připravenosti a reakce na katastrofy. Indický ČK se snaží poskytovat asistenci miliónům lidí ročně, kteří jsou v důsledku přírodní nebo jiné katastrofy zbaveni svých domovů, pomáhá také uprchlíkům a obětem válek. Projekty reakce na katastrofy zahrnují jak okamžitou pomoc, tak projekty dlouhodobé rehabilitace po katastrofě. Velké procento přírodních katastrof, které Indii každoročně postihuje (jedna z nich právě v samém závěru roku 2004), posunulo tyto projekty do popředí. Indický ČK

se snaží také o osvětlu mezi obyvatelstvem. Informuje je o rizicích, jak předejít určitým katastrofám a jak se v jakých situacích zachovat.

V oblasti péče o zdraví se Indický ČK snaží hlavně o umožnění přístupu k čisté pitné vodě a přístupu k základním hygienickým a sanitárním službám. Poskytuje také určité vzdělání týkající se hygieny a základních zdravotnických znalostí. Indický ČK je velkou a poměrně silnou národní společností, ale vzhledem k velké chudobě v Indii jsou jeho aktivity omezené právě na programy zaměřené zejména na poskytování základních zdravotních informací široké veřejnosti.

Linda Sochorová, zahraniční úsek Úřadu ČČK

VÝROČÍ ČÍSLA – ČEŠTÍ LÉKAŘI

KAMIL HENNER (1895 - 1967)

Přední český lékař - neurolog se narodil v Praze v rodině vysokoškolského profesora. Skutečně splnil sen mnoha rodičů - jako žák a student nepoznal ve škole a za studií jinou známku než „výbornou“.



Po absolvování lékařské fakulty se zaměřil na obecnou i speciální neurologii a úzce spolupracoval se slavným českým lékařem - profesorem Arnoldem Jiráskem. Zabýval se problematikou nádorů, roztroušené sklerózy, epilepsie a encefalitidy. Od roku 1937 byl přednostou pražské neurologické kliniky, byl jmenován profesorem neurologie. Později se mu dostalo hodnosti akademika a byl rovněž viceprezidentem Světové neurologické federace.

Všestranně nadaný akademik dokázal řídit světové lékařské kongresy střídavě v několika světových jazycích. Legendy se vyprávějí o jeho řidičském „umění“. Byl vášnivým kuřákem, miloval hony, byl vynikající řečník s mimořádnou pamětí. Jeho sestrou byla známá česká spisovatelka Marie Pujmanová. Zemřel v Praze v roce 1967. Letos si připomínáme 110. výročí jeho narození.

UŽITEČNÉ VYNÁLEZY

TERMOSKA

Dnes ji převážně používáme k přechovávání teplých nebo naopak studených nápojů, ale své první uplatnění našla termoska při vědeckém bádání.

Britský vědec **Sir James Dewar** potřeboval pro svou laboratoř nádobu, v níž by bylo možné po dlouhou dobu udržovat velmi chladné tekutiny, např. zkapalněné plyny. V roce 1892 vynalezl skleněnou nádobu s dvojitými stěnami, mezi nimiž vypumpoval vzduch a otvor zatavil. Věděl, že teplo vakuem neproniká. Navíc měl vnitřek nádoby zrcadlový povrch, aby se snížil možný únik chladu vyzařováním.

V roce 1904 uviděl Dewarovu termonádobu Němec **Reinhold Burger** a uvědomil si, že jestliže tato nádoba udrží tekutiny chladné, udrží je i teplé, a může tak najít široké uplatnění v domácnosti.

Vypsal odměnu za nejvýstižnější název pro tento vynález. Ze soutěže vyšlo vítězné slovo **thermos** (řecky - horký). Termosku usadili do další nádoby, opatřili ji zátkou a šálkem na pití a od té doby až do současnosti je o ni stále zájem.

ÚSPĚŠNÝ VÁNOČNÍ STROM ČČK V BRNĚ

Již téměř 80 let je každoročně v Brně pořádána finanční sbírka pod **Vánočním stromem Červeného kříže**. Jeho tradici založil známý spisovatel **Rudolf Těsnohlídek**, který na Štědrý den v roce 1924 našel v bílovických lesích při procházce s přáteli odložené novorozeně.

Finanční sbírka pod Vánočním stromem Červeného kříže 2004 v Brně zajišťovaná **OS ČČK Brno-město** přinesla celkovou částku - **1.017 6290,-Kč**, která bude stejně jako v předchozích letech rozdělena na dvě poloviny - jedna pro SOS dětské vesničky, druhá na humanitární aktivity OS ČČK Brno-město.



ZNÁME PRAVIDLA SPOLEČENSKÉHO CHOVÁNÍ?

JAK PSÁT DOPISY

Stejně tak jako ústní osobní styk má svá pravidla i styk písemný. I při psaní dopisů, ať již úředních nebo osobních, byste měli dodržovat určitá pravidla:

- nezapomeneme napsat aktuální datum
- text rozdělíme do krátkých přehledných odstavců zhruba po dvaceti slovech a mezi odstavci vynecháme alespoň jeden prázdný řádek
- píšeme-li dopis na počítači, vybereme snadno čitelné písmo, nikoli příliš zakroucené či ozdobné
- při psaní rukou použijeme tmavomodrou nebo černou barvu - jsou při čtení nejlépe vidět
- vždy píšeme zdvořile, i když jde např. o reklamční dopis reagující na zásilku vadného zboží
- neodbočujeme, nepouštíme se do složitých podrobností, ale držíme se tématu
- cizí slova a odborné termíny použijeme jen tehdy, když jsme si jejich významem absolutně jisti
- vždy uvedeme svou kontaktní adresu (i telefon, fax, e-mail), aby měl adresát kam odpovědět
- zkontrolujeme pravopis - v dopisu by rozhodně neměly být chyby.

Otec říká dceři: „Dědeček má revma, já žlučník, maminku zlobí nervy. Holka, neďá se nic dělat, musíš jít studovat medicínu“.

OKÉNKO SPRÁVNÉ VÝŽIVY

CIBULE

Na seznamu zeleniny s největší sklizní na světě zaujímá cibule velmi čestné šesté místo. Její historie sahá daleko do starověku - patřila na jídelníček starých Sumerů, Egypťanů, Řeků i Římanů. Pochází původně z Přední Asie, v Evropě a u nás se pěstuje od 17. st. Oblíbenou zeleninou je i dnes, i když si při jejím krájení mnohdy zapláčeme (v žebříčku spotřebované zeleniny u nás je na 2. místě - za zelím).



Botanicky patří do čeledi liliotvarých stejně jako např. pažitka, pórek nebo česnek. Latinský název cepa je odvozen od slova cibus (pokrm). Český název cibule pochází z německého Zwiebel.

- obsahuje 91 % vody, ale i cenné bílkoviny a vitamíny
- ve 100 g cibule je např. 155 mg draslíku, 30 mg vápníku, 29 mg fosforu, ale také zinek, éterické oleje, enzymy, karoten, vitamíny skupiny B
- vitamín C má cibule např. 4x více než citrony; 100 g cibule má energetickou hodnotu 40 cal
- v cibuli přítomné fytoocydy ničí škodlivé mikroby; slizy a pektiny působí zase dobře při některých střevních chorobách. Podporuje tvorbu žaludečních šťáv
- cibule má 7 slupek, konzumuje se v kuchyni vařená, smažená i pečená
- cibuli krájíme vždy nerezovým nožem, nikdy ji nemeleme ani nestrouháme na obyčejném plechovém struhadle, protože hořkne. Příliš ostrou cibuli napřed prolijeme horkou vodou
- abychom při krájení cibule neslzeli, napřed nahřejeme cibuli v troubě. Slzí-li nám oči, podíváme se do plamene
- zápach z úst po požití syrové cibule odstraní doušek mléka.

NAŠE DESATERO

JAK POZNÁTE DŮVĚRYHODNÉHO LÉKAŘE

1. Doba čekání činí maximálně 30 minut.
2. Lékař se vám plně a soustředěně věnuje.
3. Podrobně vám vysvětlí svoji diagnózu.
4. Sdělí vám, proč při vašem léčení zvolil určitý postup.
5. Bere v úvahu váš současný duševní stav.
6. Informuje se o situaci, která by mohla mít svůj podíl na potížích dlouhodobého charakteru.
7. Jákýkoliv nález vám srozumitelně vysvětlí.
8. Napíše doporučení ke specialistovi, jakmile má stín podezření.
9. V naléhavých případech je k dosažení i telefonicky.
10. Je-li třeba, přijde vás navštívit.

Manželka říká lékaři o manželovi: „Prosím vás, pane doktore, on že něco přečhodil? Ten, který jezdí i do hospody za rohem autem...“

OSOBNOSTI ČERVENÉHO KŘÍŽE

JOHN BARTON PAYNE (1855 - 1935)

Historicky druhý předseda Ligy společností ČK a ČP (dnešní Mezinárodní federace ČK a ČP) v letech 1922 - 1935 a zároveň dlouholetý předseda Amerického ČK.

Když jej v roce 1922 americký prezident Warren Harding jmenoval předsedou Amerického ČK, zastával funkci státního tajemníka na ministerstvu vnitra. Zahájil ihned hospodářskou reorganizaci Amerického ČK, který pod jeho vedením uskutečnil zejména tři velké akce, které mu získaly pověst nejlépe organizovaného Červeného kříže ve světě: sbírku pro oběti zemětřesení v Japonsku (více než 10 milionů dolarů), pomoc obětem povodní v povodí řeky Mississippi (17 milionů dolarů) a rozdělení obilí a bavlny mezi nezaměstnané, čímž jej pověřila vláda USA v roce 1933.

J. B. Payne byl všeobecně respektován jako velká mravní osobnost. V čele Ligy společností ČK a ČP stál 13 let. Na mezinárodních konferencích a zasedáních Červeného kříže vynikal šíří a pronikavostí svého úsudku. Byl upřímným přítelem Československa, které také na pozvání prezidenta T. G. Masaryka a předsedkyně ČSČK dr. Alice Masarykové osobně navštívil. Letos si připomínáme 150. výročí jeho narození a 70. výročí jeho úmrtí.



VÝROČÍ ČÍSLA - SVĚTOVÍ LÉKAŘI

FRANCIS PEYTON ROUS (5. 10. 1879 - 16. 2. 1970)



Významný americký lékař se narodil ve městě Baltimore a medicínu vystudoval na univerzitě v New Yorku. Zde byl také v roce 1906 jmenován profesorem patologie. Odtud přešel do Rockefellerova ústavu pro lékařský výzkum. Byl zahraničním korespondentem Francouzské akademie lékařských věd a spolupracovníkem řady dalších zahraničních vědeckých společností.

Systematicky se věnoval **výzkumu rakoviny**. Dlouholetými experimenty na slepicích již v roce 1908 dokázal, že při vzniku rakoviny určitého typu musí mít jistou úlohu viry. Jeho výzkumy se však zpočátku vůbec nebraly do úvahy (mj. i proto, že se na počátku 20. století nedaly ještě ultramikroskopické částice - viry - pozorovat) a tak Nobelovu cenu za fyziologii a medicínu za tento svůj objev dostal až se zpožděním téměř půl století - v roce 1966. Rous byl také prvním vědcem, který poznal, že některé chemické látky vyvolávají rakovinu.

Letos si připomínáme, že uplynulo 35 let od jeho úmrtí v New Yorku.

PTALI JSTE SE ...

Otázka: Velmi často se mi na nohou tvoří tzv. **kuří oka**. Co je způsobuje, dá se jim nějak předcházet a jak se co nejsnadněji odstraňují?

Jana M, Příbor

Odpověď: Termínem „kuří oko“ se označuje ztvrdlá rohovina, která vzniká tlakem obuvi na kostní výstupek. Nejčastěji se vyskytuje na kloubech prstů, mezi nimi a na kůstkách příčné klenby.

Jak jim předejít? Nenosíme zásadně boty, které nás tlačí nebo jsou příliš těsné. Také pevné šití vede k otlakům na prstech. Jen občas si vezmeme obuv s vysokými podpatky.

Odstraňovat kuří oka můžeme sami nebo odborně u pedikérky. Sami se jich můžeme zbavit buď pomocí speciální náplasti nebo tinkturou. Přiložení náplasti je nutno několikrát zopakovat, pak nohu napařit a zrohovatělou kůži postupně odstranit. Když je kuří oko malé, mast na náplasti poleptá i zdravou pokožku, a ta je pak velmi citlivá. Pokud si sami příliš nedůvěřujete, obraťte se na pedikérku. Ta vám kuří oka odstraní velmi rychle a bezbolestně například tzv. frézováním.

Lidová moudrost našich babiček doporučuje k uvolnění zrohovatělé kůže kuřího oka použít např. octový obklad (3 lžice octa, 1 lžice vody) zopakovaný 4x denně. Jiná zkušenost doporučuje obdobný obklad namočený ve výluhu ze sušeného bodláku.

AUTOMOBILNÍ ZÁCHRANNÉ STANICE ČSČK

Celostátní síť automobilních záchranných stanic začal Československý červený kříž vytvářet od roku 1925 na základě dohody s Ministerstvem národní obrany a za účinné finanční podpory Ministerstva veřejného zdravotnictví.

Automobilní záchranné stanice ČSČK byly součástí tzv. samaritánské služby ČSČK (ten ji vytvářel ve spolupráci s hasiči; psali jsme o ní v této pravidelné rubrice v Novinách ČČK č. 1/2001). Automobily byly součástí poskytování první pomoci a sloužily k přepravě zraněných a nemocných osob.

Speciální automobily přidělovalo ČSČK Mi-

nisterstvo národní obrany s tím, že v případě mobilizace a válečného ohrožení republiky je ČSČK vrátil pro potřeby armády. První vojenské auto bylo přiděleno spolku ČSČK v Třebí-



či. Koncem roku 1927 bylo organizováno již 45 Automobilních záchranných stanic ČSČK (v Čechách 17, na Moravě 23, na Slovensku 4, na Podkarpatské Rusi 1) s celkem 66 automobily (33 vojenskými a 33 civilními). Jen v roce 1927 bylo těmito stanicemi ČSČK převezeno přes 37.000 osob a auty ujeto přes 600.000 km. Na konci roku 1928 to již bylo 63 stanic s 90 auty.

Pro srovnání - v roce 2003 provozovaly Dopravní zdravotnickou službu ČČK pouze 3 OS ČČK (Jihlava, Klatovy, Pelhřimov) s 28 zaměstnanci a 26 automobily. Měsíčně přepravují v průměru téměř 4.000 osob.

OS ČČK MĚLNÍK POMÁHÁ IRÁKU

Na podzim roku 2003 se OS ČČK Mělník aktivně zapojil do péče o irácké děti a jejich doprovod, které byly dopraveny do ČR v rámci programu humanitárních evakuací MV ČR „MEDEVAC“, kdy se podílel na zajištění ošacení, hraček a programu během jejich pobytu na území ČR. Na tyto účely uvolnil z vlastního fondu humanity celkem 25.000,- Kč. Od července 2003 do prosince 2004 se v Praze takto léčilo celkem 26 dětí, z nichž poslední 4 odletěly zpět 20. 12. 2004. Většinou se jednalo o děti s vrozenými vadami srdce, ale též o pacienty s popáleninami, poruchou krvevotvorby a vrozenou vadou močového měchýře. Podmínky pro realizaci projektu byly nastarvány misí 7. polní nemocnice AČR v Basře, které se osobně zúčastnil před-



sedá OVR ČČK Mělník pplk. MUDr. Miloš Bohoněk od května do října 2003 a byl zodpovědný za provádění výběru dětí do projektu. Aby projekt mohl pokračovat ještě v roce 2004, byl dr. Bohoněk spolu se specialistou kardiologem z FN Motol v Basře ještě jedenkrát v březnu 2004, kde vyšetřili a indikovali k operaci další 2 skupiny dětí.

V současné době je před podpisem kvalitativně zcela jiný druh rozvojového pomocného projektu pro jihoiráckou Basru, který se bude moci uskutečnit prostřednictvím přiděleného grantu z Fondu rozvojové pomoci MZV ČR, který obdržel OS ČČK Mělník.

Ideou tohoto projektu je zavedení odborné kardiologické péče o děti s onemocněním srdce v daném regionu, která by mohla být předstupněm pro zřízení péče kardiologické. OS ČČK Mělník bude zajišťovat organizační stránku celého projektu, odbornou část na základě smlouvy zajistí Dětské kardiocentrum FN Motol.

Projekt, který by měl vytvořit odborné předpoklady pro základní pediatrickou kardiologickou péči pro region Basra a okolí, počítá s přípravou 4 pediatrů-kardiologů takovým způsobem, aby byli schopni provádět neinvazivní diagnostiku a léčbu srdečních onemocnění. Kardiologická léčba iráckých dětí by pak byla poskytována v Dětském kardiocentru FN Motol. Stáž bude probíhat ve dvojitých 3 měsíce. FN Motol zabezpečí odbornou výuku lékařů. Materiální vybavení, které předpokládá zakoupení echokardiografu, EKG přístroje a pulsního oxymetru pak bude řešeno formou následného projektu.

Při formulaci myšlenky jsme spolu s partnery z Dětského kardiocentra FN Motol vycházeli z těchto skutečností:

Region Basra a okolí má kolem 2 milionů obyvatel. Porodnost v Iráku se udává 35.04 narozených/1.000 obyvatel, což v regionu Basra odpovídá 70.000 novorozenců dětí za rok. Prevalence vrozených srdečních vad při narození je 0,6-0,7 %. Při uvedené natalitě se v oblasti Basry jedná asi o 400-500 novorozenců s vrozenou srdeční vadou za rok. Při odhadovaném 50 % přežití pacientů do 15 let lze předpokládat, že v regionu Basra je asi 3.000-3.500 dětí s vrozenou srdeční vadou. V regionech jižního Iráku, kde žije asi 10 milionů obyvatel, je odhad počtu dětí s vrozenou srdeční vadou 15.000 až 17.500. V současné složité situaci nelze navíc odhadnout počet dětských pacientů se získanými srdečními onemocněními.

Region je zmítán válečnými konflikty od roku 1980, kdy začala válka Iráku s Íránem, a trvá dodnes. Navíc byla oblast postižena nepřízní vládnoucího režimu a jako i celá země dlouhodobým mezinárodním embargem. Lze předpokládat, až na ojedinělé výjimky, že uvedené skupině dětských pacientů nebyla nikdy nabídnuta adekvátní kardiologická a již vůbec ne kardiologická péče.

Podle českých a světových zkušeností jsme přesvědčeni, že o pacienty s vrozenou srdeční vadou by měli pečovat dětská kardiologové s přiměřenou erudiicí a dostatečným materiálním vybavením. OS ČČK Mělník

NOVÉ ČINNOSTI V ČČK

VÝSTAVY ČČK V ÚSTÍ NAD ORLICÍ

Aktivní OS ČČK Ústí nad Orlicí se rozhodl propagovat činnost Českého červeného kříže (ale i historii ČK a ČSČK) formou výstav fotografií z akcí, archivních materiálů, vydávaných publikací, aj. Samozřejmou podmínkou pro pořádání výstav tohoto charakteru je mít dostatek materiálu na jednotlivé panely. V Ústí nad Orlicí již několik let každou akci, kterou pořádají, patřičně dokumentují a proto s tím nemají problémy.

Velmi úspěšně tyto výstavy instaluje při každoročních Světových dnech první pomoci vždy druhou zářijovou sobotu. Výstavy plní svůj účel i tehdy, když OS ČČK Ústí nad Orlicí pořádá např. krajské kolo soutěží hlídek mladých zdravotníků.

V poslední době se tyto úspěšné výstavy stěhují i mimo okresní město - např. ve dnech 21. - 23. září 2004 se tato výstava konala v zasedací místnosti Městského úřadu v Žamberku u příležitosti 85. výročí založení MS ČČK v Žamberku.

Pořádání výstav o historii a činnosti ČČK je jednou z účinných forem propagace a popularizace našich aktivit mezi širokou veřejností. Nechcete to zkusit také u Vás? Na Úřadu OS ČČK v Ústí nad Orlicí Vám rádi poradí jak na to.

PŘEDVÁNOČNÍ AKCE ŠTĚDRÁ RUKA S DELVITOU

Již v minulém čísle Novin Červeného kříže jsme čtenáře informovali, že ve dnech 29. 11. - 4. 12. 2004 se ve 25 supermarketech obchodního řetězce Delvity v Praze uskutečnila ve spolupráci s Českým červeným křížem jako hlavním partnerem předvánoční potravinová pomoc dětem nazvaná Štědrá ruka. Patronát nad touto novou akcí převzala populární zpěvačka Helena Vondráčková, mediální prezentaci akce zajišťovala agentura Korzo.cz.



Nakupující obyvatelé i návštěvníci Prahy měli možnost po zaplacení zakoupeného nákupu u pokladny v supermarketech Delvity jeho část odložit do připravených krabic ve prospěch této akce. Sebrané trvanlivé potraviny v celkové hodnotě 400.125,- Kč se svázely do centrálního skladu Delvity v Rudné u Prahy a odtud pak putovaly prostřednictvím 13 přihlášených OS ČČK v předvánočním období do vybraných dětských domovů, speciálních mateřských škol, domovů důchodců, sociálních a azylových domů.

Dne 21. prosince 2004 se pak na Úřadu ČČK v Praze konala malá slavnost. Za účasti patronky akce Heleny Vondráčkové a řady novinářů byla celá akce společně vyhodnocena jako úspěšná a zástupci vedení obchodního řetězce supermarketů Delvity předali do rukou ředitele Úřadu ČČK, JUDr. Jiřího Procházky symbolický šek na příspěvek v hodnotě sebraných potravin - 400.125,- Kč.



U lékaře: „Vy říkáte, pane doktore, že by mi prospěl návrat k přírodě. Ale to je těžký, většinou je všude zákaz parkování...“

NÁŠ SERIÁL – ŽENEVSKÉ ÚMLUVY A DODATKOVÉ PROTOKOLY - 1. ČÁST

V minulém roce jsme si v seriálu na stránkách Novin ČK připomněli historii vývoje mezinárodního humanitárního práva (MHP) v období posledních 140 let od přijetí první ze Ženevských úmluv o ochraně obětí ozbrojených konfliktů. V letošním roce se zaměříme na obsah jednotlivých čtyř Ženevských úmluv a jejich dvou Dodatkových protokolů - **základního kodexu soudobého mezinárodního práva humanitárního** - konkrétně tedy předmětem našeho zájmu budou:

I. Ženevská úmluva o zlepšení osudu raněných a nemocných příslušníků ozbrojených sil v poli (1949)

II. Ženevská úmluva o zlepšení osudu raněných, nemocných a trosečníků ozbrojených sil na moři (1949)

III. Ženevská úmluva o zacházení s válečnými zajatci (1949)

IV. Ženevská úmluva o ochraně civilních osob za války (1949)

I. Dodatkový protokol o ochraně obětí mezinárodních ozbrojených konfliktů (1977)

II. Dodatkový protokol o ochraně obětí ozbrojených konfliktů nemajících mezinárodní povahu (1977).

Již předem je nutno čtenáře upozornit na fakt, že přijetí Dodatkových protokolů přineslo výraznou obsahovou změnu MHP založeného do té doby na čtyřech Ženevských úmluvách z r. 1949. Proto je třeba celý seriál chápat jako komplex - mnohé z toho, co bude v prvních dílech uvedeno jakožto obsah jednotlivých Úmluv, bude v závěru výrazně doplněno nebo i změněno Dodatkovými protokoly (např. rozsah aplikace, ochrana civilních zdravotnických jednotek, ochrana civilistů, status kombatantů, rozsah vážných porušení, apod.).

Pokud se jedná o čtyři **Ženevské úmluvy**, jsou koncipovány jako čtyři navzájem nezávislé mezinárodní smlouvy, čímž je umožněno jednotlivým státům být smluvními stranami třeba jen některých z nich (tato praxe se vyskytovala u Úmluv z doby před r. 1949, nyní jsou však státy smluvními stranami vždy všech čtyř Úmluv - v současnosti je to **192 států světa**, což je o jeden více, než je členských států OSN (Vatikan a Cookeovy ostrovy jsou smluvní stranou Úmluv a ne členem OSN, u Nauru je tomu naopak). Ustanovení Úmluv ostatně představují právní obyčej zavazující **všechny státy**. Proto ustanovení obecné povahy se ve všech čtyřech Úmluvách identicky opakují. V prvních dvou dílech se zaměříme právě na **ustanovení společná všem čtyřem Úmluvám**.



V prvé řadě jde o závazek všech smluvních stran **zachovávat Úmluvy za všech okolností a jejich zachování zajistit**. Zdůrazněme, že „za všech okolností“ vylučuje jakoukoli možnost omezení rozsahu aplikace Úmluv - tj. ani např. v případě, kdy sám

protivník jejich ustanovení hrubě poruší (vyloučení tzv. reciprocit) či v případě, kdy by postup v rozporu s nimi byl jakkoli takticky, strategicky či jinak významný **není přípustné jakkoli omezit závazky** z Úmluv plynoucí -

musí být plně respektovány a jejich respekt všemi prostředky zajištěn! Zájmy **chráněných osob** (tj. raněných, nemocných, trosečníků, zdravotníků, válečných zajatců a civilistů) **nemohou být ani předmětem tzv. represálií**. Tento pojem je nutno objasnit: v případě, kdy některý stát (resp. strana konfliktu) poruší mezinárodní právo, je legální jeho „znovudržování“ vynutit tím, že vůči tomuto státu nebudou respektovány jiné mezinárodněprávní závazky (např. se pozastaví plnění některé smlouvy, apod.). Nelze tak však postupovat v případě ochrany obětí konfliktů - jinak by byla pouhou fikcí.

RNDr. Marek Jukl, Ph.D.,
první viceprezident ČČK

RADA PRO VÁS ...

NORMÁLNÍ HODNOTY KREVNIHO TLAKU, CHOLESTEROLU A CUKRU

Krevní tlak

- Ideální: 120/80 mm rtuťového sloupce (Hg)
- Normální: pod 140 mm/pod 90 mm Hg
- Zvýšený: 140/90 mm Hg
- Rizikový: 180/105 mm Hg
- Vysoce rizikový: 200/115 mm Hg

Cholesterol

- Ideální: pod 5 mmol/litr krve
- Normální: do 5,2 mmol/l
- Zvýšený: 5,2 - 5,7 mmol/l
- Rizikový: 5,8 - 6,3 mmol/l
- Vysoce rizikový: 6,3 - 6,7 mmol/l
- Velmi vysoce rizikový: nad 6,7 mmol/l

Cukr

- Ideální: 4-5 mmol/litr krve
- Lehce zvýšená hladina (ale ještě normální): 5-6 mmol/l
- Zvýšená hladina: 6-7 mmol/l
- Diagnóza cukrovka: přes 7 mmol/l

VÍTE, ŽE ... (ŽLUČNÍK)

- řídkou, světle žlutou žluč dokáží vyrábět buňky v játrech
- žluč obsahuje kromě bilirubinu (derivátu červeného krevního barviva) dvě žlučové kyseliny, bez nichž není slinivkový enzym steapsin, který štěpí tuky, účinný
- kapka žluči ukápně do drobného žlučového kanálku, malé kanálky se spojují ve větší, končí ve žlučovodu a žlučovod končí ve žlučníku
- do dvanáctníku přichází žluč žlučovým vývodem jen v případě potřeby - je to vždy, když sníme potravu, která obsahuje tuk
- žlučové kyseliny rozptylují velké tukové kapky na droboučké (tzv. emulgace) a tím jejich snadnější vstřebávání do krve
- v klidu, kdy není trávena žádná potravina, se nadbytečná žluč zahušťuje a ukládá ve žlučníku
- za 24 hodin vyrobí játra 0,5 - 1 litr žluči.

PRVNÍ POMOC

HEIMLICHŮV MANÉVR

V letošním ročníku Novin ČK Vás budeme seznamovat s výkladem některých pojmů používaných ve výuce a při poskytování první pomoci. Začínáme tzv. **Heimlichovým manévrem** (neboli rázným stlačením nadbřišku).

Kdy se používá

- při uvolnění dýchacích cest - k odstranění vdechnutého cizího tělesa
- chceme-li vypudit vzduch společně s překážkou z dýchacích cest

Jak se provádí

- manévr provádíme prudkým stlačením břicha v místě mezi pupkem a mečovitým výběžkem
- k postiženému při vědomí přistupujeme zezadu, obejmeme jeho tělo svými horními končetinami, do výše popsaného místa vložíme pěst a oběma svými rukama prudce stlačíme nadbříšek směrem dovnitř a nahoru
- u ležícího postiženého poklekne nad něj rozkročmo tak, abychom mohli stlačit nadbříšek ve výše uvedeném místě svými rukama, přiloženými obdobným způsobem, jako při nepřímé srdeční masáži
- **POZOR!!** Jeho použití je prováděno rizikem poškození nitrohrušních a nitrobřišních orgánů (jater, sleziny) a rizikem vyvolání zvracení při stlačení žaludku
- použití není vhodné u dětí do 8 let a u těhotných žen.

(Učebnice Zdravotnický instruktor ČČK)



Chlapec telefonuje lékaři: „Pane doktore, mohli byste k nám přijít? Kdo je nemocný? Všichni, jenom já ne, já jsem za trest nedostal k večeri ty houby...“

SOUTĚŽ V POJÍDÁNÍ KAŠE VE VRCOVĚ

Z darovaného „vzorku“ kaší firmy HIPP Czech s. r. o. udělala jedna z nejšikovnějších MS ČČK českobudějovického regionu v malé výšce VRCOV veselé odpoledne pro téměř všechny zdejší občany, kterého se s nadšením zúčastnil i mladý sympatický starosta obce.

Jedná se ovšem jen o jednu z mnoha nápaditých akcí jaké každoročně pod hlavičkou Červeného kříže stmelují zdejší občany od dětí po důchodce... Poděkování za to patří zejména neobyčejně činorodé, obětavé předsedkyni této MS ČČK paní **Marii Donátové**.



BDK NA OKRESE NYMBURK

Občan okresu Nymburk, který se chce stát dobrovolným dárce krve, navštíví jedno z odběrových míst (blízké svému bydlišti nebo pracovišti). Klub dárců krve při OS ČČK zřídil ve spolupráci s transfúzním oddělením Praha ve svém působišti 5 odběrových míst za podpory z řad podnikatelů. Slavnostní ocenění za 20 a 40 bezplatných odběrů krve probíhá 2x ročně za přítomnosti zástupců měst oceněných dárců, zástupců zdravotních pojišťoven a za podpory známého moderátora a herce **Jana Čenského**.

Prostřednictvím Novin ČK děkujeme sponzorům okresu Nymburk, kteří se podílejí na propagaci a vlastním odběru krve svými dary. OS ČČK Nymburk oceňuje jejich lidský postoj a jako malý dárek jim věnuje Noviny ČK pro informovanost o činnosti a dění ČČK.

Marie Chytilová, ředitelka Úřadu OS ČČK Nymburk

CVIČENÍ SVATÝ KÁMEN 2004

Součinnostního cvičení druhosledových jednotek Integrovaného záchranného systému (IZS) **Svatý Kámen 2004** konaného ve dnech 24. - 26. 9. 2004 v lokalitě „U Svatého Kamene“ a v přílehlém okolí se zúčastnilo celkem 7



zdravotnických družstev Humanitářních jednotek (HJ) ČČK (Č. Budějovice - 2 družstva, Č. Krumlov, Prachatice, Písek, Praha 7+1, Praha 3+6+8), jedno technické družstvo HJ ČČK z Českých Budějovic,

jedno družstvo Jihočeské záchranné brigády kynologů a jedno družstvo dobrovolných hasičů z Dolního Dvořiště. Včetně figurantů a organizátorů bylo do cvičení zapojeno 84 osob.

Cvičení bylo zaměřeno na taktiku a spolupráci týmů jednotlivých organizací pod jednotným velením. Celkem proběhlo 6 zásahů, z toho třikrát nácvik terénního vyhledávání. Snahou organizátorů bylo cvičení zaměřit zejména na takové činnosti, u nichž lze reálně počítat s využitím ČČK, tedy v případě této akce zejména na vyhledávání pomocí rojnice.

Součástí cvičení byly rovněž teoretické semináře s tematikou zdravotnické taktiky, třídění postižených a automatické externí defibrilace, jakožto současné novinky v laické první pomoci. Zároveň byly zařazeny činnosti pro ČČK mírně nadstandardní - nácvik postupů při zvládnutí situací s větším počtem postižených. Cílem bylo v těchto případech přiblížit zúčast-

něným zdravotnickým družstvům HJ ČČK podmínky, v nichž by byla realizována jejich případná spolupráce se Zdravotnickou záchrannou službou a ostatními prvosledovými jednotkami IZS.

Na základě zpětné vazby provedené pomocí předtištěných formulářů vyplněných celkem 51 účastníky lze cvičení hodnotit jako úspěšné. Poděkování patří všem, ale zejména vedoucím celé organizačně náročné akce - **Josefu Školovi a Jitce Kosákové**.

Hana Vacovská, ředitelka Úřadu OS ČČK České Budějovice

DVOJNÁSOBNÁ ZACHRÁNKYNĚ ŽIVOTA Z NEPOMYŠLI

Paní **Dana Jordánková** šla 10. července 2004 k večeru na zahrádku v obci Nepomyšl na okrese Louny.

Najednou uslyšela obrovskou ránu a výkřik. Sedla do auta a jela se s manželem okamžitě podívat, co se vlastně stalo. Mezi zahrádkami seděl 18letý mladík držící se za hlavu. Přiběhla k němu a zjistila, že ten mladík odjít a odhodil granát, který ho vážně zranil. Než přijela záchranná služba, vzala autolekárníčku a nejprve mu ovázala poraněnou ruku, která značně krvácela. Poté mu ovázala oči, protože v nich měl střepiny, které měl i v celém těle. Dále mu sundala botu a zjistila, že chlapec má utržené prsty u nohy, kterou mu též ovázala. Potom chlapce zabalila do deky, kterou donesla z auta.



Zanedlouho po této události jela paní Jordánková autem směrem po silnici na Chomutov. Opodál stálo auto, které se jí s manželem zdálo podezřelé. Zastavili u něj a uviděli, že v něm leží 19letá dívka, která zkolabovala a rodiče se s ní nevěděli rady. Měla zapadlý jazyk a byla v bezvědomí. Paní Jordánková jí otevřela zaťatá ústa, vytáhla jí jazyk a tím jí zachránila život, než přijela záchranná služba.

I když je paní Dana Jordánková jako zdravotní sestra profesionálka, je také máma. V těchto dramatických okamžicích měla před sebou jen ty dva ohrožené mladé životy a holé ruce. Největším jejím oceněním bylo, když jí osobně přišel poděkovat onen zachráněný 18letý chlapec. Vůbec to nečekala. A je také velmi aktivní členkou naší Místní skupiny ČČK.

Helena Würstová, předsedkyně MS ČČK Nepomyšl

ZÁBAVNÉ ODPOLEDNE PRO DĚTI V BRNĚ

Aktivní **11. Místní skupina ČČK Brno-město** uspořádala 4. prosince 2004 zábavné odpoledne pro děti. Čertovských hrátek s mikulášskou nadílkou se zúčastnily nejen děti, ale i jejich rodiče. Akce se konala v tělocvičně základní školy, která umožňovala družstvům malých čertíků, mikulášků a andělků sportovně se vyžít a zasoutěžit si. Samozřejmě, že se vše nemohlo obejít bez účasti skutečného čerta a mikuláše. Radost z vítězství ve hře završila mikulášská nadílka. Všechny děti si domů odnesly ovoce a sladkosti. Jejich rozzářené oči byly tím nejlepším důkazem radostného prožitého odpoledne.



Vladan Vlk, předseda 11. MS ČČK Brno-město

Lékař k manželce pacienta: „Váš manžel se mi nelíbí“. - „Mně taky ne, pane doktore, ale když on vydělává padesát tisíc měsíčně...“

PŘIPOMÍNÁME SI V ČERVENÉM KŘÍŽI

45 LET HNUTÍ BEZPŘÍSPĚVKOVÉHO DÁRCOVSTVÍ KRVE

Jak ten čas letí... Tak už je to 45 let... Myšlenka bezpříspěvkového dárcovství krve (BDK) spatřila světlo světa v září 1959, kdy je podán návrh, aby se dárci krve postupně vzdávali státního vyživovacího příspěvku. Jako jeden z prvních se přihlásil horník **J. Šebek** z Dolu Jan Žižka v Chomutově a **Josef Beneš** ze Starého Svojanova, který svůj finanční příspěvek na zlepšení stravování poukazoval pro dětské domovy. Ale také tehdejší předseda ČSČK **MUDr. František Janouch**, který vyzval ostatní dárci krve k následování.



V roce 1960 jsou pak zaznamenány první statistické údaje o BDK - evidujeme prvních **900** bezpříspěvkových dárců krve. O rok později již **2.200**, v roce 1962 již přes **11.000** BDK, v roce 1963 již přes **70.000** BDK. V roce 1964 jsou evidovány první celé okresy, kde jsou všechny odběry krve již výlučně bezplatné (např. Blansko, Hodonín, aj.), v roce 1973 pak první celý kraj - **Jihočeský**. Nábor bezpříspěvkových dárců krve se stává na desetiletí jedním z hlavních úkolů ČSČK a později i ČČK.

Od roku 1964 ČČK uděluje mnohonásobným BDK plakety prof. Jana Janského, od roku 1993 pak Zlaté kříže. Svou tradici si získává celkem 9 uspořádaných Nejdražších koncertů světa pro BDK, stejně jako pravidelné přijímání delegací BDK na Pražském hradě prezidentem republiky nebo jeho manželkou. V roce 2003 představovaly odběry krve od BDK již **97,8 %** z celkového počtu **380.653** v tomto roce uskutečněných odběrů plné krve.

EVROPSKÁ STUPNICE NEBEZPEČÍ LAVIN

Zimní období vždy znamená zvýšený příliv lyžařů a turistů do našich i evropských hor. Všichni by měli znát a hlavně dbát barevné značení podle Evropské stupnice nebezpečí lavin:

Syn říká otci-lékaři: „Tati, až ti ukážu vysvědčení, tak mě upiš, než mě budeš řezat?“

- **Malé, nízké** - Sníh je stabilní. Možnost malých spontánních lavin. **(zelené)**
- **Mírné** - Sníh je na strmých svazích málo zpevněný. Možný je výskyt lavin při mechanickém zatížení. **(žluté)**
- **Zvýšené** - Sníh je na strmých svazích slabě zpevněný. Možný je samovolný vznik lavin. **(oranžové)**
- **Velké, vysoké** - Je velká pravděpodobnost lavin na většině svahů již při malém zatížení i samovolně. **(červené)**
- **Velmi vysoké** - Samovolný vznik lavin. Katastrofická situace, zákaz pohybu ve volném terénu. **(černočervené)**.

(Posun mezi jednotlivými stupni je dán hlavně sněhovými podmínkami a silou větru).

CO NÁM PŘINESLY NOVINY ČK V ROCE 2004?

- vyšlo **6** čísel v celkovém rozsahu **74** stran
- přinesly celkem **332** článků
- zveřejnily **85** zpráv z regionů
- zařadily **226** fotografií a kreseb
- a také přinesly **60** vtipů a anekdot z lékařského prostředí a **1** přílohu (Světový den první pomoci 2004 v regionech, Vánoční strana).

DIAMANT ČERVENÝ KŘÍŽ

Tento kanárkově žlutý diamant ve tvaru podušky váží **205,07** karátů. Informace o jeho původní podobě a místě nálezů se rozcházejí. Jedna verze říká, že byl nalezen v roce 1901 v dolech Kimberly a měl v neopracovaném stavu **375** karátů, druhá mluví o roce 1899, dolu de Beers a váze **307** karátů. Jisté je, že pochází z Jižní Afriky.



Skupina, která odkoupila práva na těžbu v dole de Beers, představila diamant jako dar na křesťanské aukci umění konané jménem Britského červeného kříže v roce 1918 v Londýně. Drahokam byl dále opracován v Amsterdamu a při té příležitosti o něm napsaly noviny Times: „*Je to velký do čtverce vybroušený kámen kanárkově žluté barvy, který tolik sháněla indická princezna. Barva kamene je velmi jasná a svěží. Při umělém osvětlení svítí mnohem více než čirý diamant. Po vystavení na jasném světle vyzáruje paprsky, které pohlcuje a ve tmě samy světélkují. Dalším vzácným znakem je velmi jasný maltézský kříž na vrchní fasetě kamene. Tyto dvě vlastnosti mu dávají jméno „Diamant Červený kříž“.*

Červený kříž za tento diamant nabídl **35.575** liber a to byl zlatý hřeb celé aukce. Celkový výtěžek této aukce byl **52.238** liber. Dražitel doufal, že drahokam se dostane do rukou svých jmenovců, což se skutečně stalo.

Později se prohlašovalo, že některá evropská královská rodina odkoupila diamant Červený kříž, ale nakonec se ukázalo, že jej koupil nějaký anonymní americký obchodník, který jej opět o několik let později prodal. V červnu 1973 byl tento kámen vydražen na aukci v Tokiu a tentokrát byla vyvolávací cena **820.000** liber. Dražitel přitom doufal, že jej prodá za **2** miliony liber, což se mu nepodařilo. Od té doby měl diamant ještě mnoho dalších majitelů a mnohokrát byl znovu prodáván na aukcích. Poslední zmínka o něm byla z roku 1977, kdy byl v aukci ve Švýcarsku prodán neznámému kupci. Od té doby zůstávají osud kamene a osoba majitele neznámé.

POHLEDNICE ČK Z PRVNÍ SVĚTOVÉ VÁLKY - 2. ČÁST

V minulém čísle Novin ČK jsme Vás informovali o zajímavostech spojených se zasíláním



ním dopisnic Červeného kříže v době první světové války. Dnes tuto informaci ještě doplníme.

Měli jsme k dispozici celkem 5 těchto dopisnic, z nichž tři byly civilní a ve dvou případech se jednalo o dopisnice ČK, které nás zajímají nejvíce. Dopisnice měly rozměr **140x90** mm, uprostřed horní podélné čtvrtiny je emblém Společnosti ČK ve velikosti **13x13** mm, vlevo od něj je německo-ruský nápis „Odesílatel“, vpravo francouzský text označuje, že jde o korespondenci válečného zajatce rakousko-uherského původu. Pod červeným křížem je německo-francouzsko-rusko-italský nápis „Odpověď“. Pod tímto titulem je svisle dělená plocha pro německy nebo rusky psanou adresu příjemce. Zcela při dolním okraji jsou tři německo-ruské informace, psané vodorovně v tomto pořadí: „Porta prosté“, „Nákladem rakouské společnosti červeného kříže“ a „Patisak zakázán“. Dopisnice byly ještě opatřovány razítky: rakouské (červené) a ruské (fialové) cenzorské a kulaté poštovní razítko „Matvějevka“.

Sdělení posílaná českým válečným zajatcem v Rusku panem Erwinem Kutzerem z Matvějevky jeho manželce Franzisce Kutzerové do Újezdu u Kladna jsou především osobního charakteru. Jejich překlad a podrobný popis pro redakci Novin ČK opět zajistil náš spolupracovník

MUDr. Vladimír Valta,
předseda OVR ČČK Litoměřice

KRAMÁŘOVA VILA V PRAZE

Vilu nechal postavit v letech 1911 - 1915 poslanec za mladočeskou stranu **Karel Kramář** (1860 - 1937), pozdější první předseda vlády samostatné Československé republiky (1918-1919) na místě zbourané bývalé Bašty sv. Tomáše v Praze. Projekt vily zpracoval známý vídeňský architekt **Bedřich Ohmann**. Stylové interiéry a sál s byzantskou mozaikovou výzdobou jsou dílem **J. Beneše** za účasti **J. Štěpá**. Vlastní stavbu provedla pražská firma stavitele **Josefa Čámského**.

Při koupi pozemku o rozloze 12.000 m² se musel Karel Kramář zavázat, že budova bude jednopatrová a že bude esteticky vhodně zakomponována do panorámatu Pražského hradu. Rozsáhlý objekt (700 m²) je částečně novobarokní a částečně secesní. Ve vile bylo 56 převážně reprezentačních místností, ale také

např. kulečnicková síň, 8 sklepů, vlastní sklad benzínu, žehlárna, odsavač prachu, lázně, domácí výtah, aj. Pověstná byla např. Kramářova



pracovna se 7,5 m vysokým stropem, vybavená psacím stolem potaženým buvolí kůží. O vybavení

interiérů vily se postarala Kramářova manželka, bohatá ruská krasavice Naděžda Nikolaevna Abrikosová, ve spolupráci s předními českými výtvarníky.

V roce 1938, po smrti bezdětných majitelů vily, přešel objekt do vlastnictví Společnosti Karla Kramáře, která vilu pronajala Národní galerii. V roce 1949 ji převzalo Národní muzeum, ale již od roku 1952 se dostala do správy Úřadu předsednictva vlády a sloužila k ubytování významných státních návštěv. V letech 1991 - 1993 proběhla celková rekonstrukce vily, od roku 1998 slouží jako rezidence předsedy vlády ČR. V letech 1998-2002 zde bydlel Miloš Zeman, v letech

2002-2004 pak Vladimír Špidla a s ním i čestná předsedkyně CČK - jeho manželka **Viktorina Špidlová**. V průběhu let se uskutečnila řada jejích jednání s představiteli Českého červeného kříže.

I TAK SE DÁ PROPAGOVAT ČERVENÝ KŘÍŽ

Tentokrát Vám k inspiraci a případnému následování předkládáme velmi zdařilý propagační letáček **OS ČČK Mladá Boleslav**. Na přední straně letáku o formátu A5 jsou uvedeny aktivity Oblastního spolku ČČK se všemi kontaktními spojeními, na zadní straně pak stručné zásady poskytování první pomoci.

Oblastní spolek Mladá Boleslav
nahližte možnost sebezdravice i křivkovi oblasti naší činnosti
popř. i v dalších souvisejících oblastech pomoci lidem

VÝUKA PRVNÍ POMOCI
pro fyzické i právníky osoby
pro zdravotní pracovníky a další
pro pedagogické pracovníky
pro zdravotní
pro zájmové a řad občanské

AKTIVITY PRO DĚTI A MLÁDEŽ
- soutěže, ležky
- soutěžní pohyby
- letní tábor
- výhledové akce
- akční hry

CHIRANĚNÁ DÍLNA
- modelování pro zdravotně postižené

ZÁJMOVÉ KLUBY
- Klub starých křivkovi
- maminky a děti

ČESKÝ ČERVENÝ KŘÍŽ

DŮM PEČE ČČK

HUMANITÁRNÍ AKCE
- podpora akcí při krizových stavech

Kontakt
OS ČČK
Tovařovského 300
Mladá Boleslav
293 01
tel. 326321091
fax. 326321051
e-mail: cck.mb@iol.cz

www.nb-net.cz/cervenykruz

SOUTĚŽ - KDE SE NACHÁZÍ ZNÁK ČERVENÉHO KŘÍŽE

Seiál o poštovních známkách vydávaných ČČK v uplynulých 85 letech nazýváme v letošním roce soutěží pro čtenáře Novin Červeného kříže. V průběhu roku 2005 Vám představíme obrazem i slovem vždy jeden případ, kdy je v oficiálních vlajkách či znacích zemí, měst či sportovních klubů uveden znak Červeného kříže. Z těch čtenářů Novin ČČK, kteří zašlou na adresu redakce správnou odpověď, **vylosujeme vždy 5 čtenářů**, kteří obdrží pěknou knihu od nakladatelství Brána.

Otázka: Který stát má ve své vlajce i státním znaku umístěn znak Červeného kříže?

V rámci pomocných informací Vám uvádíme, že jej najdete v oblasti Austrálie a Oceánie, skládá se ze 170 ostrovů, jeho rozloha je 780 km², má 105.000 obyvatel a hlavním městem je Tongatapu (Nuku alofa). Státním zřízením se jedná o konstituční monarchii ve svazku Britského společenství, pěstují se zde hlavně vanilka, kokosové ořechy a banány. Státní znak pochází z roku 1862, vlajka tohoto státu byla původně bílá s červeným křížem uprostřed. Aby však nedocházelo k záměně s vlajkou Červeného kříže, došlo po roce 1863 ke změně do její dnešní podoby. Kříž (blízký kříži metodistů) je národní symbol této země a naznačuje, že obyvatelstvo souostroví se hlásí ke křesťanství.



Na Vaše správné odpovědi čekáme **do 15. 3. 2005** na adrese: Úřad ČČK, redakce Novin ČČK, Thunovská 18, 118 04 Praha 1.

OTEVŘENÍ NOVÉHO DOMU SENIORŮ ČČK „HVĚZDA“ V PRAZE

Dne 14. ledna 2005 otevřel Úřad ČČK v Praze 6-Břevnově nový **Dům seniorů ČČK „Hvězda“** (nachází se opravdu na dohled od letohrádku Hvězda, kde se v roce 1620 odehrála bitva na Bílé hoře), postavený z prostředků Německého ČČK. Moderní jednopatrový objekt byl postaven za 1,5 roku. V budově je 19 malometrážních bytů (všechny s terasou nebo balkónem, koupelnou a komorou). V bytech je vybavená kuchyňská linka, chladnička a šatní skříň, k dispozici je telefon, který současně slouží i k bezpečnostní signalizaci. Budova má prostornou halu, výtah, počítá se s ordinací lékaře a s

rehabilitací. Obyvatelé Domu seniorů budou moci užívat rozsáhlou zahradu.



Slavnostního otevření se zúčastnila řada hostů - delegace ČČK v čele s jeho prezidentem **MUDr. Zdenko Vlkem, CSc.**, (který s B. Kühnem z Německého ČČK stříhal pásku), oběma viceprezidenty ČČK a ředitelem Úřadu ČČK **JUDr. Jiřím Procházkou**, (který měl otevírací projev), delegace Německého ČČK v čele s **Bernhardem Kühnem**. Magistrát Hlavního města Prahy zastupovala členka

Rady **Mgr. Hana Halová**, Úřad Prahy 6 pak členy Rady **Ing. Jan Šafr**.

Pomozte nám pomáhat
Fond humanity ČČK
číslo konta
10030-7334011/0100
Komerční banka Praha 1